

Неделя 1.

Здравствуй, осень!

День знаний



НЕДЕЛЯ 1

Здравствуй, осень! День знаний

Тематическая неделя в детском саду · 1–4 сентября 2026

-
- Якорный праздник: 1 сентября — День знаний
 - Возраст: 3–7 лет (II младшая — подготовительная группа)
 - 15 готовых материалов + план на 4 рабочих дня
 - Все пять образовательных областей ФГОС ДО

Что на этой неделе

Образовательные цели (ФГОС ДО, п. 2.6)

- 1. **Социально-коммуникативное развитие.** Создать положительный настрой на начало учебного года, помочь детям заново включиться в жизнь группы после лета, познакомить с праздником 1 сентября на доступном возрасту уровне.
- 2. **Познавательное развитие.** Сформировать первичные представления о признаках осени — похолодание, окраска листьев, отлёт птиц, урожай; познакомить со школьными принадлежностями и их назначением.
- 3. **Речевое развитие.** Активизировать словарь по темам «Школа» и «Осень», учить составлять рассказ о летних впечатлениях и отвечать на вопросы полным предложением.

Расписание недели

ДЕНЬ	ДАТА	ТЕМА ДНЯ	ДОМИНАНТА
ВТ	1 сентября	День знаний: праздничный старт	Социально-коммуникативное
СР	2 сентября	Что лежит в портфеле: школьные принадлежности	Познавательное / речевое
ЧТ	3 сентября	Здравствуй, осень: приметы сезона	Познавательное
ПТ	4 сентября	Осенние листья + итоговый круг	Художественно-эстетическое

Кратко о днях

ВТ, 1 сентября — День знаний. Праздничное оформление группы и родительского уголка. Беседа о празднике, поздравление ребят, ушедших в школу. В младших группах — короткий праздничный круг и подвижные игры; в старших — разговор о том, зачем нужны знания и чем школа отличается от детского сада.

СР, 2 сентября — Что лежит в портфеле. Знакомство со школьными принадлежностями: рассматриваем, называем, объясняем назначение. Задания на зрительное внимание, работа ножницами, нейрогимнастика на школьном сюжете.

ЧТ, 3 сентября — Здравствуй, осень. Наблюдение на прогулке за первыми признаками осени. Работа с интеллект-картой «Осень» — систематизация знаний о сезоне. Оформление осеннего стенда в группе.

ПТ, 4 сентября — Осенние листья. Сбор и рассматривание листьев, графомоторные дорожки по осенним сюжетам, нейрогимнастика «листья и школьники». Итоговая выставка работ за неделю и рефлексивный круг.

ВТ

1 сентября. День знаний

МАТЕРИАЛЫ ДНЯ

- Папка-передвижка «День знаний» → **смотреть на сайте** — в родительский уголок с утра: история праздника и материалы для настроя на учебный год.
- Ширма «День знаний» → **смотреть на сайте** — разворотная композиция: глобус, колокольчик, букварь, кленовые листья, нарядные первоклассники.
- Флажки «1 сентября» → **смотреть на сайте** и «Первое сентября» → **смотреть на сайте** — гирлянды; во втором наборе есть буквы алфавита и цифры, чтобы собрать любую надпись и дату.
- Оформление «Колокольчик» и «Соты с 1 сентября» → **смотреть на сайте** — праздничная стена или фотозона.
- Открытки «1 сентября» → **смотреть на сайте** — поздравление выпускникам сада, ушедшим в первый класс.

УТРЕННИЙ КРУГ · 5–10 МИН

Воспитатель встречает детей после лета: «Сегодня 1 сентября — День знаний. У школьников начинается учебный год, а у нас с вами новый год в детском саду». Каждый ребёнок называет одно, чему хотел бы научиться. В младшей группе вопрос проще: «Что ты любишь делать в саду?»

НОД · 15 / 20 / 25 / 30 МИН ПО ВОЗРАСТУ (САНПИН 1.2.3685-21, п. 6.6)

Занятие «Праздник знаний»: рассматриваем оформление группы, беседуем о празднике, дети рассказывают, как провели лето — по 2–3 предложения от каждого. Это первая в году работа над связной речью. В подготовительной добавляется разговор о школе.

ПРОГУЛКА

Праздничная прогулка с флажками, подвижные игры на выбор группы, наблюдение за погодой первого осеннего дня — сравниваем с летом.

ТВОРЧЕСТВО

Коллективная работа «Наш букет для школы» (аппликация из бумажных цветов) или индивидуальная открытка для знакомого первоклассника.

ВЕЧЕР · РЕФЛЕКСИЯ

Круг: «Что понравилось в первом дне осени? Чему ты хочешь научиться в этом году?»

СР

2 сентября. Что лежит в портфеле

МАТЕРИАЛЫ ДНЯ

- **Вырезалки «Школьные принадлежности»** → **смотреть на сайте** — карточки с ранцем, тетрадью, карандашами, линейкой, пеналом, книгой, глобусом для работы ножницами (4–7 лет).
- **Тренируем внимание «Школьные принадлежности»** → **смотреть на сайте** — найди отличия, что лишнее в ряду, поиск предметов.
- **Нейрогимнастика «Школьные принадлежности»** → **смотреть на сайте** — карточки со схемами движений двумя руками.
- **Кулак — ребро — ладонь «Школьные принадлежности»** → **смотреть на сайте** — проба А. Р. Лурии на школьном сюжете.

УТРЕННИЙ КРУГ · 5–10 МИН

Сюрпризный момент: воспитатель приносит настоящий портфель и по одному достаёт предметы. Дети называют каждый и объясняют, зачем он нужен.

НОД · ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ + РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ

Рассматривание и называние принадлежностей, описательный рассказ по схеме «что это — какое оно — зачем нужно». Затем задание на зрительное внимание: в младшей — «найди такой же», в старшей — «найди отличия» и «что лишнее». Работа ножницами — со средней группы и под контролем взрослого; в младшей дети выкладывают и наклеивают готовые фигуры.

ПРОГУЛКА

Наблюдение: что изменилось на участке по сравнению с летом. Подвижные игры с правилами — они же тренируют произвольность, нужную будущему школьнику.

ТВОРЧЕСТВО

Аппликация «Мой портфель»: дети наклеивают вырезанные принадлежности на силуэт ранца.

ВЕЧЕР · РЕФЛЕКСИЯ

Нейрогимнастика 5 минут: 2–3 упражнения по карточкам, затем «кулак — ребро — ладонь» в медленном темпе. Вопрос дня: «Какой школьный предмет понравился больше всего и почему?»

ЧТ

3 сентября. Здравствуй, осень

МАТЕРИАЛЫ ДНЯ

- **Интеллект-карта «Осень»** → **смотреть на сайте** — готовая карта для систематизации знаний о сезоне; в комплекте заполненный и пустой варианты.
- **Стенд «Осень — это»** → **смотреть на сайте** — оформление группы или коридора на осеннюю тематическую неделю: листья, грибы, плоды, приметы сезона.

УТРЕННИЙ КРУГ · 5–10 МИН

Игра «Осень — это...»: дети по кругу называют примету осени. Ответы воспитатель записывает на ватмане — этот список пригодится в пятницу на итоговом круге.

НОД · ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Работа с интеллект-картой: идём по ветвям — погода, деревья, животные, одежда, урожай, каждая подкрепляется вопросом к детям. Возрастная адаптация: в младшей берём 2 ветви (погода и листья) и работаем по картинкам, в средней — 3 ветви, в старшей и подготовительной — всю карту, а в конце дети сами достраивают пустой вариант.

ПРОГУЛКА · ЦЕЛЕВАЯ, ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ

Наблюдение за приметами осени: цвет листьев, температура воздуха, длина дня, поведение птиц. Сравнение с летним наблюдением. Сбор листьев для завтрашнего занятия — по 3–5 листьев на ребёнка, разных пород.

ТВОРЧЕСТВО

Совместное оформление осеннего стенда: дети добавляют свои рисунки и собранные листья в общую композицию.

ВЕЧЕР · РЕФЛЕКСИЯ

«Назови три приметы осени, которые мы сегодня видели своими глазами».

ПТ 4 сентября. Осенние листья

МАТЕРИАЛЫ ДНЯ

- **Графомоторика «Осенние листья»** → **смотреть на сайте** — дорожки в форме кленового, дубового и берёзового листа, обводилки, штриховки, соединение точек, узоры по клеточкам.
- **Нейрогимнастика 2 «Листья и школьники»** → **смотреть на сайте** — карточки на стыке двух тем недели, движения двумя руками одновременно.

УТРЕННИЙ КРУГ · 5–10 МИН

Рассматривание собранных вчера листьев: с какого дерева, какого цвета, какой формы. Сортировка по размеру и цвету — это математика на природном материале.

НОД · ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ + ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Первая часть — нейрогимнастика по карточкам (5–7 мин, стоя). Вторая — графомоторика по возрасту: II младшая — крупные дорожки пальцем и толстым фломастером; средняя — обводилки и простые дорожки карандашом; старшая — штриховка в заданном направлении и соединение точек; подготовительная — узоры по клеточкам и мелкие элементы.

ПРОГУЛКА

Подвижные игры с листьями («Листопад», «Найди пару листику»), наблюдение за небом и облаками.

ТВОРЧЕСТВО

Выставка работ за всю неделю в раздевалке для родителей: рисунки, аппликация «Мой портфель», графомоторные листы, общий осенний стенд.

ИТОГОВЫЙ КРУГ · ВЕЧЕР

Возвращаемся к ватману с приметами осени и дополняем его. «Что нового я узнал за эту неделю? Что понравилось больше всего?» Каждый ребёнок передаёт кленовый лист и говорит одно предложение.

Для родителей

Эту страницу можно распечатать отдельно и повесить в раздевалке или отправить родителям в чат группы.

1

Прогулка-наблюдение за осенью

Найдите в парке вместе 5 признаков осени: жёлтые листья, прохладный ветер, лужи, рябину, птиц, собирающихся в стаи. Дома проговорите находки — это закрепляет словарь, который ребёнок отрабатывал в саду.

2

Гербарий из листьев

Соберите листья разных деревьев, высушите между страницами книги и наклейте в альбом с подписями. Простой проект на сентябрь, который учит различать породы деревьев.

3

Чтение перед сном

К теме недели подойдут: А. Плещеев «Осень наступила», И. Бунин «Листопад» (фрагмент), рассказы К. Ушинского о временах года, В. Бианки «Синичкин календарь» — осенние главы. Для подготовительной группы — про школу: В. Драгунский «Денискины рассказы», Л. Воронкова «Подружки идут в школу».

4

Разговор про школу

Если ребёнок идёт в школу через год, спросите: «Как ты думаешь, чем в школе занимаются?» Не пугайте оценками и уроками — расскажите про друзей, интересные предметы и перемены. Тревога у дошкольника снимается знанием, а не обещаниями.

Стихотворение недели для заучивания

- 3–4 года: 2 четверостишия, простой ритм, про листочки и дождик.
- 4–5 лет: 2–3 четверостишия с ярким образом.
- 5–6 лет: 3–4 четверостишия с эпитетами — подойдёт А. Плещеев «Осень наступила».
- 6–7 лет: стихотворение с метафорой, можно читать по ролям.

Загадка недели

Темы для загадок на каждый день недели: осень, лист, дождь, портфель, книга. По одной загадке в день — на утреннем круге или по дороге в сад.

Материалы недели

Сам план недели — бесплатный, распечатывайте и работайте. Материалы к нему собраны на сайте: нажмите ссылку рядом с названием или наведите камеру на QR, чтобы открыть карточку. Брать можно по одному — или сразу пакетом на все 12 недель, так выходит дешевле.

1. Папка-передвижка «День знаний» → [смотреть на сайте](#)

Готовая папка к 1 сентября для группы: история праздника и материалы для настроения на учебный год.



2. Ширма «День знаний» → [смотреть на сайте](#)

Разворотная композиция: глобус, колокольчик, букварь, кленовые листья, нарядные первоклассники.



3. Флажки «1 сентября» → [смотреть на сайте](#)

Комплект декоративных флажков с тематическими изображениями для оформления группы ко Дню знаний.



4. Флажки «Первое сентября» → [смотреть на сайте](#)

Большая гирлянда на 45 страниц: 33 буквы алфавита и цифры, чтобы собрать любую надпись и дату.



5. Оформление «1 сентября. Колокольчик» → [смотреть на сайте](#)

Плакаты, фигурки колокольчиков и элементы для гирлянд в единой школьной тематике.



6. Соты с 1 сентября → [смотреть на сайте](#)

Декоративные соты для оформления группы или фотозоны к началу учебного года.



7. Открытки «1 сентября» → [смотреть на сайте](#)

Набор открыток ко Дню знаний: первоклассник с букетом, парта, колокольчик, учебники, листья.



8. Вырезалки «Школьные принадлежности» → [смотреть на сайте](#)

Карточки с ранцем, тетрадью, карандашами, линейкой, пеналом, книгой и глобусом. Возраст 4–7 лет.



Материалы недели (продолжение)

9. Тренируем внимание «Школьные принадлежности»

→ [смотреть на сайте](#)

Задания на зрительное внимание: найди отличия, что лишнее в ряду, найди предмет.



10. Нейрогимнастика «Школьные принадлежности» → [смотреть на сайте](#)

Карточки со школьными предметами и схемами движений для одновременной работы двух полушарий.



11. Кулак — ребро — ладонь «Школьные принадлежности»

→ [смотреть на сайте](#)

Классическая проба А. Р. Лурии на динамический праксис, оформленная в школьной теме.



12. Интеллект-карта «Осень» → [смотреть на сайте](#)

Готовая майнд-карта для систематизации знаний об осени: помогает выстроить рассказ и активизировать речь.



13. Стенд «Осень — это» → [смотреть на сайте](#)

Готовый стенд для группы или коридора на осеннюю неделю: листья, грибы, плоды, приметы сезона.



14. Графомоторика «Осенние листья» → [смотреть на сайте](#)

Дорожки в форме кленового, дубового и берёзового листа, обводилки, штриховки, узоры по клеточкам.



15. Нейрогимнастика 2 «Листья и школьники» → [смотреть на сайте](#)

Карточки на стыке тем недели: осенние листья и подготовка к школе, движения двумя руками.



Понравилась неделя?

Все 12 недель пакета «Осень 2026» — сентябрь, октябрь и ноябрь без подготовки. 990 Р навсегда.

