

Что растёт на берегах Байкала: кедр, багульник и черемша

Про Байкал обычно рассказывают, что он самый глубокий: 1642 метра — цифра, которую дети запоминают легко. А вот про берега почти не говорят, хотя именно там начинается всё самое понятное ребёнку: шишку можно поддержать в руках, орешек — расколоть, розовую ветку — рассмотреть вблизи. Озеро для дошкольника далеко и абстрактно, а кедровая шишка лежит на ладони.

Поэтому беседу о байкальской природе удобно начинать не с воды, а с леса вокруг неё. Четыре растения — кедр, багульник, черемша и брусника — дают целую неделю разговоров, и почти к каждому можно принести что-то настоящее.



Кедр: дерево, которое кормит весь лес

То, что в Сибири называют кедром, — это сибирская кедровая сосна. Настоящие кедры растут далеко на юге, но спорить с привычным словом не нужно: детям достаточно сказать, что «это сосна, у которой в шишках спрятаны вкусные орешки».

Шишка — лучший наглядный материал, какой можно принести на занятие. Она тяжёлая, смолистая, пахнет лесом, её можно разобрать по чешуйкам и найти внутри орешки. Дальше сам собой возникает разговор о том, кто ещё эти орешки ест: белка запасает их на зиму, бурундук набивает ими защётные мешки, кедровка прячет в мох — и часть забытых семян потом прорастает. Получается, птица сажает лес, сама того не зная. Детям это нравится: «Птичка забыла, где спрятала обед, — и выросло дерево».

С малышами орешки лучше рассматривать, а не грызть: мелкие твёрдые детали дошкольникам дают только под присмотром взрослого.

Багульник и черемша: розовые склоны и чесночный вкус

Весной сопки вокруг Байкала становятся розовыми. В Сибири это цветение называют багульником, хотя ботанически чаще всего речь идёт о рододендроне даурском. Взрослому стоит про это знать, а детям можно сказать просто: «Весной на склонах распускаются розовые кусты, и гора будто накрыта платком». Веточки, срезанные заранее, зацветают дома в банке с водой — это отдельное маленькое чудо, за которым дети наблюдают неделями. Банку ставим так, чтобы малыши не тянулись к веткам: у багульника несъедобные листья и цветы — на них смотрят, но не пробуют.

Черемша — дикий лук, у которого широкие зелёные листья и отчётливый чесночный запах. Её собирают весной, и она пахнет так сильно, что дети угадывают её с закрытыми глазами. Но именно на черемше проще всего объяснить главное лесное правило: «В лесу мы ничего не берём в рот без взрослого — даже то, что выглядит вкусно».

Похожие листья бывают у растений, которые есть нельзя, и различает их только взрослый. Это не запугивание, а спокойная договорённость: смотреть и нюхать можно, пробовать — только когда разрешил взрослый.

Брусника — четвёртое растение для беседы. Низкий кустик с плотными блестящими листьями, ягоды краснеют к осени и остаются под снегом до весны. Про неё удобно говорить осенью, когда речь заходит о заготовках и о том, кто в лесу готовится к зиме.

Пять фактов о растениях Байкала для детской беседы

- **Кедровые орешки прячутся в шишке** — под каждой чешуйкой лежит семечко в твёрдой скорлупке. Одна шишка — целая кладовая.
- **Лес сажают птицы** — кедровка прячет орешки про запас, часть тайников забывает, и из них вырастают молодые деревца.
- **Весной сопки розовеют** — цветение багульника видно издалека, склоны меняют цвет буквально за несколько дней.
- **Черемша пахнет чесноком** — её узнают по запаху, а не по виду. Это первая зелень после долгой сибирской зимы.
- **Брусника зимует под снегом** — ягоды не пропадают до весны, и их находят и звери, и птицы.

Чем заняться: от шишки до гербария

- **Творчество: розовая сопка** — нарисуйте гуашью гору, а цветущий багульник добавьте отпечатками ватной палочки. Розовые точки ложатся плотно, и склон «зацветает» прямо на глазах.
- **Опыт: шишка открывается и закрывается** — положите сухую раскрытую шишку в воду на несколько часов, и чешуйки сомкнутся. На батарее она снова раскроется. Так шишка бережёт семена от сырости.
- **Подвижная игра «Бурундук и кладовая»** — по залу разложены «орешки» (шишки, каштаны, мячики). По сигналу дети-бурундуки переносят их по одному в свою «норку». Побеждает не самый быстрый, а тот, кто ничего не растерял по дороге.

Хорошо работает и простой гербарий: засушенные листья брусники, веточка сосны, чешуйки шишки, наклеенные на плотный лист с подписями. Дети возвращаются к нему потом сами.

Материалы по теме

Растения и обитатели байкальских берегов собраны в карточках, лото и играх комплекта [«Неделя Байкала»](#) — 26 материалов о самом глубоком озере планеты для детей 3–7 лет.

Читайте также

[День Байкала — как рассказать детям](#) · [Байкальская нерпа](#) · [Звери вокруг Байкала](#) · [Баргузинский заповедник](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи серии «Байкал».

igrayrazvivaysya.ru