

Остров Ольхон — сердце Байкала: рассказываем детям

Когда мы показываем детям Байкал на карте, озеро выглядит как длинный синий полумесяц. И почти в самой его середине есть светлое пятнышко — **остров Ольхон**. Дети очень любят такие детали: остров посреди огромного озера — это уже начало приключения, ещё до всякого рассказа.

Ольхон удобен для беседы тем, что он весь построен на контрастах, а контрасты дошкольники понимают лучше всего: с одной стороны сосны и лиственницы, с другой — открытая степь, здесь скалы, а через полчаса ходьбы — песчаный пляж, летом сюда плывут на пароме, а зимой едут прямо по льду на машине. Из этих противопоставлений и получается живой рассказ.



Самый большой остров самого глубокого озера

Начать проще всего с масштаба. Байкал — самое глубокое озеро планеты, его глубина доходит до **1642 метров**. Такую цифру ребёнок не представит, поэтому переводим её в понятное: «Если поставить друг на друга много-много девятиэтажных домов, самый верхний всё равно не выглянет из воды». А посреди этой глубины лежит остров, на котором есть дороги, дома, школа и живут люди.

Ольхон — самый крупный остров Байкала. Для детей важно не число километров, а ощущение: «Это не такой островок, где помещается одна пальма и один человек, как в мультиках. По Ольхону можно ехать на машине несколько часов». Хорошо тут же спросить: а что нужно людям, чтобы жить на острове? Как туда привозят хлеб, как приезжает врач? Дошкольники охотно рассуждают об этом сами.

Скала Шаманка и другие чудеса

Главная примета Ольхона — **скала Шаманка**, двугорбая белая скала, которая выходит прямо в воду. Это одно из самых узнаваемых мест всего озера: именно её чаще всего рисуют на открытках и обложках книг о Байкале. Для местных жителей Шаманка — священное место, к которому относятся с почтением, и об этом стоит сказать детям простыми словами: «Есть места, куда люди приходят тихо, не шумят и ничего не трогают, — просто потому что это место для них очень важно». Разговор о бережном отношении получается сам собой, без нравоучений.

Второе чудо Ольхона — его непохожие друг на друга берега. С одной стороны острова обрывистые скалы и открытая вода, с другой — мелкий залив, где вода прогревается за лето. Между ними — степь с невысокой травой и настоящие песчаные дюны у леса. Детям можно предложить игру-угадайку: показать три картинки (лес, степь, пляж) и сказать, что всё это — один и тот же остров.

Пять фактов об Ольхоне для детской беседы

- **Самый большой остров Байкала** — на нём есть посёлки, дороги и школа, там круглый год живут люди.
- **Скала Шаманка** — одно из самых известных мест всего озера и святыня для местных жителей: рядом с ней принято вести себя тихо и бережно.
- **Степь и лес на одном острове** — здесь можно за один день пройти от соснового леса до открытой степи и выйти к песчаному пляжу.
- **Летом — паром** — от берега до острова идёт судно, на которое заезжают машины: получается «автобус по воде».
- **Зимой — ледовая переправа** — Байкал замерзает так крепко, что по льду прокладывают настоящую дорогу с указателями, и машины едут прямо по озеру. Выходить и выезжать на лёд можно только со взрослыми и только там, где переправа официально открыта.

Чем заняться: Ольхон в творчестве и игре

- **Рисуем остров** — на синем листе бумаги дети выкладывают и приклеивают свой Ольхон: серые скалы из мятой бумаги, жёлтый песок из манки, зелёная степь из рваной бумаги. Получается объёмная карта, которую хочется потрогать.
- **Опыт «лёд держит»** — заранее заморозьте две заготовки: тонкую пластинку льда (вода в крышке от банки) и толстый кусок (вода в контейнере). Пусть дети осторожно надавят пальцем на обе: тонкая пластинка треснет, толстый кусок даже не шелохнётся. Так дети наглядно понимают, почему по крепкому зимнему льду Байкала прокладывают дорогу, а на тонкий осенний выходить нельзя.
- **Подвижная игра «Паром»** — на полу два «берега» из обручей, между ними ходит водящий-паром. Пассажиры успевают «заехать» только пока паром у берега; кто не успел — ждёт следующего рейса. Заодно тренируем умение ждать свою очередь.

Материалы по теме

Ольхон, Шаманка и другие места озера есть на карточках, в лото и играх нашего комплекта **«Неделя Байкала»** — 26 материалов о самом глубоком озере планеты для детей 3–7 лет.

Читайте также

[День Байкала — как рассказать детям](#) · [Байкальская нерпа](#) · [Почему через Байкал нет моста](#) · [Байкал с детьми: что посмотреть и когда ехать](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи серии «Байкал».

igrayrazvivaysya.ru