

Легенда об Ангаре: сказка, которую подарил Байкал

Про Байкал можно рассказывать фактами, а можно — сказкой. И сказка иногда работает лучше: дети запоминают её целиком, вместе с именами, и через год спокойно отвечают, какая река вытекает из Байкала. Потому что это не «информация», а история про отца и дочь, которая им понятна.

Легенда об Ангаре — одна из самых известных в Сибири. У неё есть удобное для педагога свойство: под сказочным сюжетом спрятан настоящий географический факт, и после беседы его легко достать наружу.



Как пересказать легенду детям

Рассказывайте неторопливо, как настоящую сказку — с паузами и голосом. Примерный текст для пересказа:

«Жил-был старик Байкал. Был он огромный, глубокий и очень богатый: у него было много сыновей — рек. Каждый сын бежал к отцу с гор и приносил ему свою воду. А ещё была у Байкала дочь — красавица Ангара, единственная. Отец любил её больше всех и берёг пуще всего на свете.

Но однажды услышала Ангара про красавца Енисея — молодого и сильного — и полюбила его. Отец запретил ей даже думать об этом и решил выдать дочь за другого. Тогда ночью Ангара вырвалась и побежала. Проснулся старик Байкал, увидел, что дочери нет, и в гневе бросил ей вслед огромный камень — хотел остановить. Камень упал у самого выхода из озера, но Ангара уже убежала. С тех пор она бежит к своему Енисею, а камень так и лежит там, где она вырвалась. Люди назвали его Шаман-камнем».

Дети почти всегда просят рассказать ещё раз — и это хорошо: на втором круге они уже подсказывают имена и сами договаривают концовку.

А что здесь правда: переходим от сказки к факту

После сказки обязательно сделайте разворот к реальности — иначе легенда останется в голове как настоящая история. Скажите прямо: *«Это легенда — красивая сказка, которую придумали люди. А теперь я расскажу, как на самом деле».*

А на самом деле так: в Байкал впадает много рек — с гор со всех сторон в озеро бегут потоки, больших и маленьких. А вытекает из Байкала **только одна река — Ангара**. Одна-единственная на всё огромное озеро. Ангара потом действительно впадает в Енисей — вот откуда в сказке взялась любовь.

Шаман-камень тоже существует: это скала в истоке Ангары, там, где река начинает свой путь из озера. Его видно над водой, и место это в Прибайкалье считают особенным. Получается, что каждую деталь сказки можно показать на карте — детям такое сочетание очень нравится.

Чтобы «много впадает — одна вытекает» стало наглядным, нарисуйте на большом листе овал-озеро и много стрелок, которые смотрят внутрь, а справа — одну стрелку наружу. Дети сами дорисовывают притоки, а единственную выходящую реку подписывают крупно.

Пять фактов об Ангаре для детской беседы

- **Ангара — единственная река, которая вытекает из Байкала** — все остальные реки в озеро только впадают.
- **Рек, впадающих в Байкал, много** — они бегут в озеро с гор со всех сторон, поэтому в сказке их называли сыновьями.
- **Ангара впадает в Енисей** — то есть в легенде дочь Байкала действительно добежала до того, к кому спешила.
- **Шаман-камень стоит в истоке Ангары** — там, где река начинается, из воды видна скала. Это и есть «камень, брошенный отцом».
- **Легенда — это не наука, а память народа** — люди объясняли сказками то, что видели вокруг: почему река одна, почему камень лежит именно здесь.

Чем заняться после беседы

- **Рисуем побег Ангары** — на синем фоне гуашью или пластилином выкладываем озеро, а от него голубую ленту-реку. Шаман-камень делаем из настоящего камешка или скатанного серого пластилина и приклеиваем в самом начале ленты. Работы отлично складываются в общее панно на всю группу.
- **Опыт «одна дорога наружу»** — возьмите пластиковый контейнер, в верхнем крае которого взрослый заранее сделал один вырез-проток. Дети льют воду из стаканчиков со всех сторон — «реки впадают в Байкал». Как только уровень доходит до выреза, вся вода уходит только через него — как через единственную Ангару. Вывод дети формулируют сами.
- **Подвижная игра «Ангара и Байкал»** — большой обруч в центре зала — озеро, водящий-«Байкал» сторожит выход. Дети-«реки» вбегают в обруч свободно, а выйти можно только через одни «ворота» из двух кеглей. Кто пробежал — становится «Ангарой» и ведёт следующую подгруппу.

Материалы по теме

Легенда об Ангаре, карточки с реками и картинки Шаман-камня входят в наш комплект **[«Неделя Байкала»](#)** — 26 материалов о самом глубоком озере планеты для детей 3–7 лет.

Читайте также

[День Байкала — как рассказать детям](#) · [Байкальская нерпа](#) · [Остров Ольхон — сердце Байкала](#) · [Байкал с детьми: что посмотреть и когда ехать](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи серии «Байкал».

igrayrazvivaysya.ru