

День Байкала — 13 сентября: как рассказать детям о самом глубоком озере планеты

Во второе воскресенье сентября в России отмечается **День Байкала** — праздник самого глубокого озера планеты. В 2026 году он выпадает на **13 сентября**. Праздник появился в 1999 году в Иркутской области, а сегодня о Байкале в этот день говорят по всей стране — и детский сад не исключение. Рассказываем, как познакомить дошкольников с жемчужиной России так, чтобы факты запомнились, а глаза загорелись.



Чем Байкал удивителен: факты, которые дети перескажут родителям

Дошкольникам не нужны цифры ради цифр — нужны сравнения, которые можно представить. Вот проверенные факты в «детском переводе»:

- **Самое глубокое озеро Земли** — 1642 метра. Три Останкинские башни, поставленные друг на друга, скрылись бы под водой целиком.
- **Самая чистая вода** — весной дно видно на глубине сорока метров, это высота двенадцатиэтажного дома. Воду чистит крошечный рачок эпишура — он меньше рисового зёрнышка.
- **Одно из древнейших озёр планеты** — Байкалу больше двадцати миллионов лет. Большинство озёр «живут» несколько тысяч лет, а Байкал — миллионы.
- **Пятая часть пресной воды планеты** — если бы все реки Земли пересохли, байкальской воды людям хватило бы на десятки лет.
- **В Байкал впадает больше трёхсот рек, а вытекает только одна** — Ангара. Об этом есть красивая народная легенда о дочери старика Байкала, сбежавшей к богатырю Енисею.
- **Нерпа** — байкальский тюлень, который всю жизнь живёт в пресной воде. Как её предки попали в озеро посреди Сибири, учёные спорят до сих пор.
- **Голомянка** — прозрачная рыбка, сквозь которую виден свет. Она не мечет икру, а рождает живых мальков — редкость для рыб.
- **Байкал** — объект **Всемирного наследия ЮНЕСКО** с 1996 года: его охраняет весь мир.

Как рассказывать о Байкале детям разного возраста

Малышам 3–4 лет хватит одного образа за раз: «Есть озеро, такое большое и глубокое, что его называют морем. В нём живёт нерпа — водяная собачка с усами». Покажите картинку нерпы, поиграйте в «кто живёт в воде, кто на берегу» — и это уже полноценное знакомство.

Детям 5–7 лет интересны загадки природы: почему вода такая прозрачная? Куда убегает Ангара? Откуда в озере тюлень? Стройте беседу вокруг вопросов, а не готовых ответов: пусть сначала предположат сами — потом факт запомнится как разгадка.

Совет педагогу: не старайтесь рассказать всё за один день. Лучше одна тема в день всю неделю: понедельник — знакомство, вторник — обитатели, среда — вода и опыты, четверг — тайга и берега, пятница — итоговая викторина или квест.

Чем заняться в сам День Байкала

- **Беседа с картинками** — 15–20 минут о том, что такое Байкал и кто в нём живёт.
- **Опыт с водой** — сделайте «фильтр» из бутылки с песком и ватой: мутная вода становится чище, как в Байкале после работы эпишуры.
- **Рисуем нерпу** — серый овал, усы, большие чёрные глаза. Получается у всех.
- **Слушаем лёд** — включите запись «пения» байкальского льда: зимой озеро гудит и звенит, дети слушают заморожено.
- **Легенда об Ангаре** — прочитайте народную легенду и рассмотрите карту: вот Байкал, вот Ангара бежит к Енисею.

Готовая тематическая неделя о Байкале

Если хочется провести не одно занятие, а полноценную неделю, мы собрали готовый комплект **«Неделя Байкала»**: 26 материалов в PDF — картотека из 10 бесед, карточки, лото, домино, круги Луллия, опыты с водой, игра с фонариком, квест с капитаном-нерпой и оформление группы. Там же бесплатно скачивается **план недели по дням** — утро, занятие и вечер расписаны за вас.

Продолжаем тему

Отдельная статья: **Байкальская нерпа — как тюлень оказался в озере** и **Голомянка — прозрачная рыбка Байкала**.

Байкал — ворота в большие темы: **народы Прибайкалья — буряты, их традиции и культура**, и **экологическое воспитание дошкольников** — ведь чистота Байкала зависит и от того, каких детей мы вырастим.

Все статьи серии «Байкал»

Байкальская нерпа · **Голомянка — прозрачная рыбка Байкала** · **Остров Ольхон — сердце Байкала** · **Чайки Байкала** · **Баргузинский заповедник** · **Что растёт на берегах Байкала** · **Звери вокруг Байкала** · **Эпишура — кто чистит Байкал** · **Лёд Байкала** · **Легенда об Ангаре** · **Почему через Байкал нет моста** · **Байкал с детьми: что посмотреть и когда ехать**



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи серии «Байкал».

igrayrazvivaysya.ru