

Всемирный день пингвинов 25 апреля: занятия и материалы для детей

25 апреля весь мир отмечает необычный и очень добрый праздник — **Всемирный день пингвинов**. В этот день на научной станции Мак-Мердо в Антарктиде учёные заметили, что пингвины Адели начинают свою ежегодную миграцию к северу. Так родилась традиция — ровно 25 апреля рассказывать детям об этих удивительных птицах, учить беречь их дом и просто восхищаться тем, как устроена природа.

Пингвины — одни из самых любимых «героев» детских книжек, мультфильмов и раскрасок. Они смешно ходят, плавают быстрее, чем многие рыбы, заботятся о своих птенцах и живут в самых суровых местах на планете. В этой статье мы собрали всё, что пригодится воспитателю и родителю, чтобы тематическая неделя о пингвинах получилась интересной, а ребёнок 3–7 лет запомнил главное — даже о тех, кто живёт на краю земли, можно заботиться.



Кто такой пингвин

Первый вопрос, с которого стоит начать знакомство: **пингвин — это птица или рыба?** Дети часто думают, что раз он плавает, значит рыба. А кто-то говорит «зверь, потому что пушистый». На самом деле пингвин — это **птица**. У него есть всё, что полагается птице: клюв, два крыла, две лапки и перья. Только перья у пингвина не такие, как у воробья: они маленькие, плотные, водонепроницаемые, как чешуйки. Под ними — толстый слой пуха и жира, который греет даже в самый сильный мороз.

Главный секрет пингвина в том, что он **не умеет летать**. Его крылья превратились в крепкие ласты — с их помощью он «летает» под водой. Учёные так и говорят: пингвин не плавает, а именно летает в воде. Тело у него обтекаемое, как маленькая торпеда, поэтому в воде он легко обгоняет рыбу и может развивать скорость до 30 км/ч — быстрее, чем бежит человек.

А на суше пингвин выглядит забавно и неловко. Он ходит вразвалочку, переваливаясь с боку на бок, а чтобы сэкономить силы — ложится на живот и скользит по льду, отталкиваясь лапками. Это называется «тобогганинг». Дети очень любят изображать это движение.

Ещё важный факт для детей: **пингвины не боятся людей**. В дикой природе у них почти нет наземных врагов, поэтому они с любопытством подходят к полярникам и спокойно наблюдают за ними. Это делает пингвинов особенными — они будто созданы, чтобы дружить.

Где живут пингвины

Если спросить ребёнка, где живут пингвины, 99 из 100 ответят: «В Антарктиде!» И будут правы только наполовину. Антарктида — действительно главный дом пингвинов, но далеко не единственный. Пингвины живут **по всему Южному полушарию**: от ледяной Антарктики до тёплого экватора.

Вот где их можно встретить:

- **Антарктида и её острова** — царство императорских пингвинов и пингвинов Адели.
- **Южная Америка** — в Чили, Аргентине и даже Перу живут магеллановы и гумбольдтовы пингвины.
- **Юг Африки** — да-да, прямо на тёплых пляжах ЮАР гуляют очковые пингвины.
- **Новая Зеландия и Австралия** — дом для самых маленьких пингвинов в мире, их так и называют «малые синие».
- **Субантарктические острова** — королевские, хохлатые, златовласые пингвины.
- **Галапагосские острова на экваторе** — единственное место, где пингвины живут почти на уровне экватора, рядом с тропиками.

А теперь — самый важный миф, который обязательно нужно развеять. **На Северном полюсе пингвинов НЕТ**. Никогда не было и нет сейчас. В Арктике живут белые медведи, тюлени, моржи, северные олени — но не пингвины. А в Антарктиде, наоборот, нет белых медведей. Эти два полюса как будто поменялись животными. Ребёнку интересно об этом узнать — и запомнить он это на всю жизнь.



Виды пингвинов: знакомьтесь с самыми интересными

Всего в мире около 18 видов пингвинов, и каждый — со своим характером. Для дошкольников достаточно рассказать о 5–6 самых ярких.

Императорский пингвин

Самый большой и, пожалуй, самый удивительный. Рост взрослого императора — 120 см, как у пятилетнего ребёнка! Весит он до 45 кг. Живёт только в Антарктиде. Именно императорские пингвины высиживают яйцо **зимой, в самый сильный мороз**, когда температура падает до -60°C . И знаете что? Яйцо высиживает **папа**. Он два месяца стоит без еды, держа яйцо на лапках под тёплой складкой живота, а мама в это время охотится в море и приносит еду. Лучший папа в животном мире.

Пингвин Адели

Самый известный пингвин Антарктиды — именно его рисуют в мультиках. У него чёрная «шапочка» и белое пузико, а вокруг глаз — тонкое белое колечко, как будто он в очках. Рост — 60–70 см. Эти пингвины живут огромными колониями: десятки тысяч птиц на одном берегу. Именно миграция Адели и вдохновила учёных придумать День пингинов.

Королевский пингвин

Настоящий красавец: у него оранжево-жёлтая грудка и такие же оранжевые «щёчки». По виду напоминает императорского, но поменьше — около 90 см. Живёт на субантарктических островах и очень любит позировать перед камерами полярников.

Галапагосский пингвин

Самый «тёплый» пингвин в мире. Живёт на Галапагосских островах, почти на экваторе, где температура воды $+22^{\circ}\text{C}$. Маленький, всего 50 см. Именно он доказывает детям, что пингвины бывают не только в снегу.

Хохлатый пингвин

У этого пингвина над глазами растут длинные жёлтые пёрышки — как яркие «брови» или «причёска». Выглядит очень задорно и немного сердито. Живёт на островах Субантарктики, отлично прыгает по скалам и ныряет в ледяной прибой.

Малый пингвин (пингвин-фея)

Самый маленький в мире! Рост — всего **30–33 см**, это меньше, чем домашний кот. Перья у него синевато-голубые, за что его ещё называют «синим пингвином». Живёт в Австралии и Новой Зеландии. Каждый вечер стайки этих крошек выходят из моря и шагают к своим норкам — это знаменитый «парад пингинов».

Как живут пингвины

Пингвины — очень общительные птицы. Они почти никогда не бывают в одиночестве. Живут большими **колониями**, которые иногда насчитывают сотни тысяч птиц. Колония помогает им согреться, защищаться от врагов и воспитывать малышей.

Самое трогательное в жизни пингинов — то, как они заботятся о птенцах. Когда приходит время откладывать яйцо, мама и папа по очереди греют его, стоя на одной лапке и накрывая яйцо тёплой складкой живота. Если пингвин случайно уронит яйцо на лёд — оно тут же замёрзнет, поэтому родители очень осторожны. У императорских пингинов, как мы уже говорили, эту работу полностью берёт на себя **папа**.

Когда птенец вылупляется, его нужно кормить. Пингвин-мама приносит из моря рыбу прямо в своём животе, а потом отрыгивает пищу в клювик малышу. Звучит не очень аппетитно, но для птенца это самый вкусный обед в мире. Пока один родитель в море, другой охраняет птенца от холодного ветра и от хищных птиц.

В колонии родители узнают своего малыша по голосу. Представьте: тысячи одинаковых пушистых комочков, все пищат — и каждая мама находит именно своего! У пингинов **очень хорошая память на голоса**.

Когда малыши подрастают, их собирают в «детские сады» — большие группы, где присматривают несколько взрослых пингвинов, пока остальные охотятся. Совсем как у людей!



Чем питаются и кто их враги

Пингвины — отличные рыбаки. Они ныряют глубоко под воду (императорский умеет нырять на 500 метров и задерживать дыхание почти 20 минут!) и ловят **рыбу, кальмаров и маленьких рачков криля**. Криль — это такие крошечные морские креветки, которых пингвины едят ведрами. Благодаря крилю у некоторых пингвинов перья слегка розовеют.

На суше у пингвина почти нет врагов — разве что **поморники** (это такие большие чайки), которые иногда воруют яйца или нападают на птенцов. Поэтому взрослые пингвины всегда внимательно следят за гнездом.

А вот в море опасностей больше. Главные враги пингвинов — **касатки** и огромные тюлени по имени **морские леопарды**. Они быстрые, зубастые и очень хитрые. Но пингвин тоже не промах: он умеет уворачиваться, прыгать из воды, как дельфин, и прятаться среди льдин. Природа дала пингвину всё, чтобы выжить.

Почему нам нужно беречь дом пингвинов

Ребёнку 3–7 лет рано рассказывать страшные истории про климат. Но простыми словами объяснить главное — можно и нужно.

Пингвины живут там, где очень холодно. Их дом — это лёд, снег и холодное море, в котором много рыбы. Когда на Земле становится слишком тепло, лёд начинает таять, и пингвинам становится негде жить. Мамам и папам сложнее высиживать яйца, а малышам — расти. Именно поэтому люди во всём мире думают, как помочь пингвинам и сохранить их дом.

Что может сделать даже маленький ребёнок?

- **Выключать свет**, когда выходит из комнаты.
- **Не разбрасывать мусор** — особенно пластик, который по рекам попадает в океан.
- **Беречь воду** — не оставлять кран открытым во время чистки зубов.
- **Рассказывать другим** о пингвинах и о том, что их нужно беречь.
- **Сажать деревья** вместе с родителями весной.

Главная мысль, которую стоит оставить ребёнку: **мы все живём на одной планете**, и даже маленькое доброе дело — часть большой заботы о мире. Пингвины далеко, но они — наши соседи.



Игры и занятия на тему «Пингвины»

Теория теорией, а самое интересное для детей — это игры. Вот несколько идей, которые можно провести в детском саду или дома в честь Всемирного дня пингвинов.

1. Подвижная игра «Пингвинчик на льдине»

Ребёнок зажимает между коленями небольшой мячик (это «яйцо») и идёт вразвалочку до «гнезда» — стульчика на другом конце комнаты. Уронил — пингвин начинает сначала. Можно устроить соревнование между командами пап-пингвинов. Игра одновременно учит координации и даёт почувствовать, как тяжело приходится настоящим пингвинам.

2. Аппликация «Семья пингвинов»

Из чёрного, белого и оранжевого картона вырезаем овалы — получается пингвин: чёрная спинка, белый животик, оранжевый клювик и лапки. На синем фоне (море и льдина) дети наклеивают свою «семью»: пингвина-папу, пингвина-маму и маленького птенчика. Отличное занятие для младшей и средней группы.

3. Рисование ладошкой

Классика жанра. Обмакиваем ладошку в чёрную гуашь, делаем отпечаток — это туловище пингвина. Пальцем дорисовываем белый животик, клювик, глазки и лапки. Получается забавная стайка пингвинчиков. Дети 3–4 лет в восторге.

4. Раскраска и графомоторика

Распечатайте ребёнку раскраску с пингином и попросите обвести контур, а потом заштриховать. Это развивает мелкую моторику и готовит руку к письму.

5. Пальчиковая игра «Пять пингвинят»

Один пингвин сидел на льдине и грустил о маме (показываем один пальчик). Два пингвина ловили рыбку в синем океане (два пальчика). Три пингвина играли в снежки (три). Четыре — стояли в очереди за мамой (четыре). А пять весёлых пингвинят дружно танцевали на льдине (раскрываем всю ладошку). Хорошо развивает речь и счёт.

6. Просмотр мультфильма или фильма

Для малышей подойдёт весёлый «Пингвинёнок Пороро» или советский мультфильм «Приключения пингвинёнка Лоло». Ребятам постарше можно показать короткие отрывки из документального фильма «Марш пингинов» — он рассказывает, как императорские пингины уходят зимой вглубь Антарктиды, чтобы высидеть яйцо.



Заключение

Всемирный день пингинов 25 апреля — отличный повод провести в детском саду или дома тематический день, в котором сочетаются наука, творчество, движение и добрые чувства. Главное, что должен вынести ребёнок из этого дня: пингины — удивительные птицы, которым, несмотря на всю их силу и ловкость, тоже нужна наша забота. А ещё — что мир устроен гораздо интереснее, чем кажется: птицы умеют плавать, папы высиживают яйца, а на экваторе живут родственники антарктических пингинов.

Проведите этот день с вдохновением — и детям, и вам самим будет что вспомнить. А готовые материалы для тематической недели помогут сделать занятия яркими и интересными.

Материалы для тематической недели «Пингины»

На сайте «Играй, развивайся» уже есть всё, чтобы провести полноценную неделю на тему пингинов и Антарктиды:

- [СТЕНД «Факты о пингвинах»](#) — красочный информационный стенд для группы.
- [ПАПКА-ПЕРЕДВИЖКА «Пингины»](#) — готовая папка для родительского уголка.
- [КУБИК БЛУМА «Пингвин»](#) — для развития речи и мышления на занятии.
- [«Пингины» — оформление группы](#) — комплект для украшения тематического уголка.
- [ВЕРТУШКИ «Пингины»](#) — дидактическая игра на развитие внимания.
- [НАЙДИ ФРАГМЕНТ «Пингины»](#) — игра на зрительное восприятие.
- [МАТ-ПАЗЛЫ «Пингины»](#) — математические пазлы для старших дошкольников.
- [КУБИК БЛУМА «Антарктида»](#) — расширить тему до всего материка.
- [ВЕРТУШКИ «Животные холодных стран»](#) — познакомить с соседями пингинов.
- [НЕЙРОГИМНАСТИКА «Животные Арктики»](#) — для нейроразвития и межполушарного взаимодействия.

Каждый материал можно скачать и использовать сразу: распечатать, заламинировать и играть с детьми. Пусть ваш День пингинов получится тёплым, несмотря на всю антарктическую тему!



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru