

Тематическое планирование в ДОУ по ФГОС на 2026 год — руководство для воспитателя

Каждый воспитатель знает это чувство: август заканчивается, впереди новый учебный год, а на столе — стопка бланков и вопрос «с чего начать?». Тематическое планирование в ДОУ по ФГОС — это не просто формальность для проверки. Это ваш рабочий навигатор на весь год, который помогает выстроить занятия так, чтобы дети развивались комплексно, а вы не выгорали к декабрю.

В этом руководстве мы разберём, как устроено **тематическое планирование по ФГОС** в 2026 году, дадим готовые темы недель по месяцам и поделимся практическими советами, которые реально экономят время.

Зачем нужно тематическое планирование в ДОУ

ФГОС ДО (Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования) не предписывает жёсткую программу — он задаёт ориентиры. И главный из них: образование дошкольника должно быть целостным. Ребёнок не может утром учить буквы, днём лепить бессмысленного ёжика, а вечером слушать сказку, никак не связанную с остальным. Всё должно «склеиваться» общей темой.

Тематическое планирование в детском саду решает сразу несколько задач:

- **Системность.** Каждая неделя объединена одной темой — «Транспорт», «Моя семья», «Космос». Все занятия, игры, прогулки и даже режимные моменты работают на одну цель.
- **Охват всех областей.** Одна тема раскрывается через речевое развитие, математику, творчество, физкультуру и социализацию — пять образовательных областей ФГОС ДО.
- **Экономия времени.** Когда план готов заранее, вам не нужно каждый понедельник придумывать занятия с нуля.
- **Прозрачность для родителей.** Мама знает, что на этой неделе тема «Осень», и может поддержать её дома — собрать листья, почитать подходящую книгу.
- **Готовность к проверке.** Грамотное планирование — это документ, который покажет методисту, что работа ведётся системно и по стандарту.

Пять образовательных областей ФГОС ДО: как они встраиваются в тему недели

Любая тематическая неделя в детском саду должна затрагивать все пять образовательных областей. Разберём на примере темы «Транспорт»:

Образовательная область	Что делаем на неделе «Транспорт»
Социально-коммуникативное развитие	Сюжетно-ролевая игра «Автобус», беседа о правилах дорожного движения, дежурство в «гараже» (уголке машинок)
Познавательное развитие	Классификация транспорта (наземный, водный, воздушный), счёт машин, сравнение «больше — меньше»
Речевое развитие	Составление рассказа по картинке «Мой путь в детский сад», заучивание стихотворения о машинах, артикуляционная гимнастика «Моторчик»

Образовательная область	Что делаем на неделе «Транспорт»
Художественно-эстетическое развитие	Аппликация «Грузовик», рисование дороги с разметкой, лепка самолёта, песенка «Мы едем, едем, едем»
Физическое развитие	Подвижная игра «Цветные автомобили», полоса препятствий «Дорога с поворотами», пальчиковая гимнастика «Транспорт»

Видите, как одна тема «разворачивается» на целую неделю? Именно в этом суть тематического планирования по ФГОС — не формальная галочка, а реальный инструмент, который делает образовательный процесс живым и связным.

Кстати, готовые материалы для тематических недель — карточки для счёта, пазлы, раздаточный материал, [лэпбуки по экологии](#) и многое другое — можно найти в нашем [календаре тематических материалов](#).

Примерные темы недель на 2026 учебный год

Ниже — готовое тематическое планирование в ДОУ, которое можно адаптировать под любую возрастную группу: от младшей до подготовительной. Темы учитывают государственные и профессиональные праздники, сезонные изменения и ключевые события 2026 года.

Сентябрь: «Здравствуй, детский сад!»

- **1 неделя:** День знаний. Наш детский сад
- **2 неделя:** Правила поведения. Мы — друзья
- **3 неделя:** Осень наступила. Приметы осени
- **4 неделя:** Овощи и фрукты. Дары осени

Октябрь: «Осенняя пора»

- **1 неделя:** Домашние животные и их детёныши
- **2 неделя:** Дикие животные. Кто готовится к зиме?
- **3 неделя:** Деревья и кустарники осенью
- **4 неделя:** Моя семья. День бабушек и дедушек

Ноябрь: «Моя Родина»

- **1 неделя:** День народного единства. Моя страна — Россия
- **2 неделя:** Мой город (село). Где я живу
- **3 неделя:** Профессии. Кем работают мама и папа
- **4 неделя:** День матери. Мамочка любимая

Декабрь: «Зимушка-зима»

- **1 неделя:** Здравствуй, зима! Признаки зимы
- **2 неделя:** Зимующие птицы. Покормите птиц!
- **3 неделя:** Зимние забавы и виды спорта
- **4 неделя:** Новый год у ворот. Мастерская Деда Мороза

Январь: «Зимние чудеса»

- **2 неделя:** Зимние каникулы. Рождество и Святки
- **3 неделя:** Одежда и обувь. Зимний гардероб
- **4 неделя:** Неделя здоровья. Витамины зимой

Февраль: «Защитники и герои»

- **1 неделя:** Транспорт. Едет, плывёт, летит
- **2 неделя:** Безопасность. Пожарная безопасность
- **3 неделя:** День защитника Отечества. Наша армия
- **4 неделя:** Народные промыслы. Масленица

Март: «Весна идёт!»

- **1 неделя:** Международный женский день. Мамин праздник
- **2 неделя:** Весна. Первые признаки весны
- **3 неделя:** Перелётные птицы. Кто вернулся?
- **4 неделя:** Неделя книги. Любимые сказки

Апрель: «Удивительный мир вокруг»

- **1 неделя:** День смеха. Весёлые истории
- **2 неделя:** Космос. День космонавтики (12 апреля)
- **3 неделя:** Экология. День Земли. Береги природу
- **4 неделя:** Насекомые. Маленькие жители планеты

Май: «Цветущий май»

- **1 неделя:** Праздник весны и труда. День Победы
- **2 неделя:** Цветы и растения. Огород на окне
- **3 неделя:** Водный мир. Рыбы, обитатели водоёмов
- **4 неделя:** Скоро лето! Правила безопасности летом

Июнь: «Лето красное»

- **1 неделя:** День защиты детей. Мои права
- **2 неделя:** Россия — Родина моя. День России (12 июня)
- **3 неделя:** Неделя здоровья. Солнце, воздух и вода
- **4 неделя:** Песок и вода. Летние эксперименты

Июль: «Летние приключения»

- **1 неделя:** Лесные обитатели. Кто живёт в лесу?
- **2 неделя:** Ягоды и грибы. Съедобное — несъедобное
- **3 неделя:** Мир сказок. Путешествие по сказкам
- **4 неделя:** Неделя творчества. Рисуем лето

Август: «До свидания, лето!»

- **1 неделя:** Спорт и здоровье. Летние виды спорта
- **2 неделя:** Хлеб — всему голова
- **3 неделя:** Правила дорожного движения
- **4 неделя:** До свидания, лето! Скоро в детский сад / в школу

Примерные темы недель на 2026–2027 учебный год

В новом учебном году календарь чуть смещается: Масленица в 2027 году выпадает на 8–14 марта, православная Пасха — на 2 мая, День матери — на 29 ноября 2026 года, а День отца — на 18 октября 2026 года. Эти подвижные даты мы учли в плане. Темы сохраняют преемственность с прошлым годом, но переставлены так, чтобы не было «дежавю» — у тех же детей в следующей возрастной группе один и тот же сюжет звучит по-новому.

План построен в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО (приказ Минпросвещения России № 1028 от 25.11.2022) и подходит для всех возрастных групп — от младшей до подготовительной. Темы универсальны для возраста 3–7 лет, отличается только глубина проработки.

Сентябрь 2026: «Снова вместе»

- **1 неделя:** День знаний. Я и мои друзья в детском саду
- **2 неделя:** Безопасная дорога в детский сад. Светофор и правила пешехода
- **3 неделя:** Золотая осень. Что изменилось в природе
- **4 неделя:** Урожай. Овощи, фрукты, ягоды

Октябрь 2026: «Осенние краски»

- **1 неделя:** День учителя (5 октября). Профессии в детском саду
- **2 неделя:** Лес осенью. Грибы и ягоды. Съедобное и несъедобное
- **3 неделя:** Перелётные птицы. Кто улетает в тёплые края
- **4 неделя:** День отца (18 октября). Папа — мой герой

Ноябрь 2026: «Россия — большая семья»

- **1 неделя:** День народного единства (4 ноября). Народы нашей страны
- **2 неделя:** Москва — столица России. Города России
- **3 неделя:** Домашние животные и их детёныши. Кто живёт рядом с человеком
- **4 неделя:** День матери (29 ноября). Самая родная

Декабрь 2026: «Зимняя сказка»

- **1 неделя:** Зима пришла. Свойства снега и льда. Эксперименты
- **2 неделя:** День Конституции (12 декабря). Я гражданин России
- **3 неделя:** Зимующие птицы. Покормите птиц зимой
- **4 неделя:** Новый год. Традиции народов мира. Ёлочные игрушки своими руками

Январь 2027: «Зимние забавы»

- **2 неделя:** Рождество и Святки. Колядки, народные традиции

- **3 неделя:** Зимние виды спорта. Я расту здоровым
- **4 неделя:** Дикие животные зимой. Как звери зимуют

Февраль 2027: «Сильные и смелые»

- **1 неделя:** Этикет и культура общения. Вежливые слова
- **2 неделя:** Профессии настоящих мужчин. Военные профессии
- **3 неделя:** День защитника Отечества (23 февраля). Российская армия
- **4 неделя:** Масленица (8–14 марта 2027). Народные традиции и игры

Март 2027: «Весна-красна»

- **1 неделя:** Международный женский день (8 марта). Профессии наших мам
- **2 неделя:** Весна шагает по планете. Приметы ранней весны
- **3 неделя:** Всемирный день театра (27 марта). В гостях у сказки
- **4 неделя:** Неделя детской книги. Любимые писатели и иллюстраторы

Апрель 2027: «Мир открытий»

- **1 неделя:** День смеха и юмора. Весёлые потешки и небылицы
- **2 неделя:** День космонавтики (12 апреля). Тайны Вселенной
- **3 неделя:** День Земли (22 апреля). Бережём планету
- **4 неделя:** Пасха (2 мая). Народные обычаи. Подводный мир и его обитатели

Май 2027: «Помним и гордимся»

- **1 неделя:** Праздник весны и труда. Профессии вокруг нас
- **2 неделя:** День Победы (9 мая). Этот День Победы
- **3 неделя:** Международный день семьи (15 мая). Моя родословная
- **4 неделя:** Насекомые. Маленькие, да удаленькие. Скоро лето

Июнь 2027: «Здравствуй, лето!»

- **1 неделя:** День защиты детей (1 июня). Права и обязанности ребёнка
- **2 неделя:** День России (12 июня). Символы нашей страны
- **3 неделя:** Цветущий луг. Травы, цветы и их польза
- **4 неделя:** День молодёжи (27 июня). Безопасность на воде

Июль 2027: «Летние открытия»

- **1 неделя:** День семьи, любви и верности (8 июля). Семейные традиции
- **2 неделя:** Юный исследователь. Опыты с водой, песком и воздухом
- **3 неделя:** Друзья природы. Кто живёт в нашем лесу
- **4 неделя:** Народные промыслы России. Гжель, хохлома, дымка

Август 2027: «До новых встреч, лето!»

- **1 неделя:** Хлеб — всему голова. От зёрнышка до каравая
- **2 неделя:** День физкультурника (вторая суббота августа). Спорт и здоровье
- **3 неделя:** День Государственного флага (22 августа). Символы России
- **4 неделя:** Скоро снова в детский сад. Чему мы научились за лето

Этот план — рабочая основа, а не догма. Перед началом года сверьтесь с региональными памяtnыми датами и обязательными мероприятиями вашего ДОО: например, день рождения города, региональные праздники народов России, юбилейные даты. Подстройте темы под особенности группы — если в начале года к вам пришли «новички» из дома, увеличьте адаптационный блок в сентябре до двух недель. Если группа стабильная и хорошо знакома — наоборот, быстрее переходите к познавательным темам.

Готовые материалы для всех тематических недель — карточки, лэпбуки, нейробуки, папки-передвижки, дидактические игры — вы найдёте в нашем [календаре тематических материалов](#). Достаточно выбрать неделю, скачать комплект и сразу использовать в работе.

Как адаптировать план под разные возрастные группы

Тематическое планирование в средней группе и планирование в старшей группе строится на одних и тех же темах, но глубина их проработки отличается. Вот как это работает на практике:

Компонент	Младшая / средняя группа (3-5 лет)	Старшая / подготовительная (5-7 лет)
Тема «Транспорт»	Машина, автобус, самолёт — узнаём и называем	Виды транспорта, профессии на транспорте, история изобретения
Речевое развитие	Назови, что видишь. Короткий рассказ по картинке	Составление связного рассказа, пересказ, загадки-описания
Математика	Счёт до 5, «один — много», сравнение по размеру	Состав числа, задачи на сложение, ориентировка на плане
Продукт недели	Коллективная аппликация «Дорога»	Макет улицы с разметкой и знаками

Совет: берите одну тему и «прокручивайте» её через пять областей, постепенно усложняя задания от группы к группе. Так вы сохраните единую канву планирования и при этом учтёте возрастные особенности.

Как составить тематический план: пошаговый алгоритм

Если вы составляете тематическое планирование в ДОО с нуля или перерабатываете прошлогодний план, вот проверенный алгоритм:

Шаг 1. Определите «скелет» тем

Начните с праздников и сезонов — это опорные точки года. День знаний, День матери, Новый год, 23 февраля, 8 марта, День космонавтики, День Победы, День защиты детей. Между ними распределите «базовые» темы: семья, профессии, животные, растения, безопасность.

Шаг 2. Распишите каждую неделю

Для каждой темы недели пропишите: цель (чему научатся дети), итоговое мероприятие (выставка, развлечение, проект) и примерный перечень НОД по пяти областям. Не нужно расписывать каждое занятие подетально на этом этапе — достаточно общих направлений.

Шаг 3. Проверьте баланс

Пройдитесь по плану и убедитесь, что:

- Нет «перегрузки» — три недели подряд про животных, а про Родину ничего
- Физическое развитие не забыто — оно часто оказывается «в хвосте»
- Есть место для региональных тем — история вашего города, местные промыслы, природа родного края
- Учтены каникулы и адаптационные периоды (особенно в сентябре и январе)

Шаг 4. Подберите материалы

Для каждой темы недели соберите набор дидактических материалов: карточки, раздатки, папки-передвижки для родителей, нейрогимнастики, настольные игры. Готовые тематические комплекты экономят десятки часов — вместо того, чтобы рисовать карточки вручную, можно скачать профессионально оформленный материал и сразу использовать в работе.

Шаг 5. Оставьте «воздух»

Не планируйте каждую минуту. Оставьте в плане свободные слоты для детской инициативы — это прямое требование ФГОС ДО. Если дети увлеклись жуками на прогулке — подхватите эту тему, даже если по плану «транспорт». Гибкость — признак профессионализма, а не хаоса.

Частые ошибки при составлении тематического плана

За годы работы с воспитателями мы видели одни и те же подводные камни. Вот что стоит учесть заранее:

- **Копирование прошлогоднего плана без правок.** Календарь праздников меняется (Масленица, Пасха — каждый год в разные даты), появляются новые государственные праздники и памятные даты. В 2026 году, например, Пасха выпадает на 12 апреля — совпадает с Днём космонавтики. Это нужно учитывать в планировании.
- **Формальное «натягивание» темы.** Если тема недели «Космос», а на физкультуре обычная зарядка без привязки к теме — интеграция не работает. Пусть это будет «тренировка космонавтов» с полосой препятствий.
- **Игнорирование интересов детей.** ФГОС ДО подчёркивает индивидуализацию. Если группа «горит» динозаврами — найдите место для этой темы, даже если её нет в типовом плане.
- **Перегрузка «серьёзными» темами.** Чередуйте познавательные и игровые недели. После «ПДД» и «Безопасности» пусть будет «Неделя сказок» или «Неделя игр».
- **Отсутствие работы с родителями.** Каждая тема недели — повод для взаимодействия с семьёй. Папки-передвижки, консультации, совместные мероприятия — всё это часть планирования.

Что поможет воспитателю: готовые материалы для тематических недель

Планирование — это стратегия. Но чтобы план ожил, нужны конкретные материалы для занятий. Вот что может пригодиться:

- **Карточки и раздаточный материал** — для НОД по познавательному и речевому развитию. Готовые комплекты с яркими иллюстрациями и заданиями экономят время на подготовку.

- **Папки-передвижки** — для информирования родителей о теме недели, праздниках, рекомендациях по воспитанию.
- **Лэпбуки** — интерактивные тематические папки, которые дети могут изучать самостоятельно. Отличный инструмент для закрепления материала.
- **Нейрогимнастики и нейробуки** — для интеграции физического и познавательного развития. Межполушарные упражнения, привязанные к теме недели, дают двойной эффект.
- **Кубики и соты Блума** — для развития критического мышления даже у дошкольников. Вопросы по таксономии Блума адаптированы для детей.
- **Дидактические игры** — мемори, домино, лото, пазлы на тему недели превращают закрепление материала в удовольствие.

Все перечисленные материалы по самым разным темам — от транспорта до космоса, от экологии до профессий — доступны в нашем [каталоге](#). Ищите по нужной теме, скачивайте и используйте сразу.

Коротко: чек-лист для тематического планирования

1. Выписать все праздники и памятные даты на учебный год
2. Распределить «базовые» темы по месяцам с учётом сезонов
3. Для каждой темы прописать цель и итоговое мероприятие
4. Проверить охват всех пяти образовательных областей
5. Адаптировать глубину под возрастную группу
6. Подобрать дидактические материалы и наглядность
7. Запланировать работу с родителями по каждой теме
8. Оставить место для детской инициативы и корректировок
9. Согласовать план с методистом и коллегами

Тематическое планирование по ФГОС — это не каменная скрижаль. Это живой документ, который вы будете корректировать в течение года. И это нормально. Главное — чтобы у вас была прочная основа, от которой можно отталкиваться. Надеемся, это руководство станет такой основой для вашего нового учебного года.

Читайте также

- [Календарь тематических материалов для детского сада](#) — готовые материалы к каждому празднику и тематической неделе
- [Экология для дошкольников](#) — подборка материалов для экологического воспитания
- [День Земли в детском саду](#) — сценарии, поделки и развивающие материалы к 22 апреля



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru