

Скоро в школу: что ждёт ребёнка в первом классе и как мягко подготовиться

Переход из детского сада в школу — не обрыв, а спокойный новый шаг. Вчерашний дошкольник остаётся тем же ребёнком: со своими интересами, любимой игрушкой и потребностью в объятиях. Просто его день немного меняется. И если родители знают, чего ждать, этот шаг проходит мягче — и для ребёнка, и для всей семьи.

Что на самом деле ждёт первоклассника

Главное отличие от сада — структура дня. В школе всё устроено иначе, и об этом полезно рассказать ребёнку заранее, спокойно и без страшилок.

- **Уроки по 35–40 минут.** В сентябре-октябре уроки идут по 35 минут и всего по 3 в день — школа специально вводит ребёнка в новый ритм постепенно. К январю уроки становятся по 40 минут.
- **Один учитель вместо нескольких воспитателей.** К нему привыкают постепенно — обычно к концу сентября дети уже зовут его «наша Марья Ивановна».
- **Звонок, перемены, столовая, гардероб.** Новые ритуалы: переодеться, найти свой класс, поесть в общей столовой, не потерять сменку.
- **Оценок в первом классе нет.** По действующим правилам учитель не ставит баллы — только устная похвала, наклейки, смайлики. Это сделано специально, чтобы ребёнок не боялся ошибаться.
- **Домашние задания: «как договоритесь» с учителем.** Формально по СанПиН в 1 классе обязательного «домашнего» быть не должно. На деле большинство учителей всё-таки задают «по желанию»: почитать страничку, прописать строчку, потренироваться в счёте — обычно на 10–15 минут. Это не нарушение, если без оценок и без давления. Если у ребёнка не получается за это время — спокойно остановитесь и поговорите с учителем. Школа в этом возрасте — про адаптацию, а не про объём.

Что важнее, чем «уметь читать и считать»

К школе можно прийти, зная буквы и цифры — и всё равно уставать. А можно прийти, читая по слогам, и чувствовать себя уверенно. Разница — не в навыках, а в том, что ребёнок умеет внутри:

- интересоваться новым и задавать вопросы;
- слышать инструкцию и удерживать её в голове («достань пенал, открой тетрадь»);
- попросить о помощи, если что-то непонятно;
- дружить, договариваться, ждать своей очереди.

Эти умения куда сильнее помогают в сентябре, чем умение считать до ста.

Как мягко подготовить ребёнка

- **Поиграйте «в школу» дома.** Пусть ребёнок будет учителем, а вы — учеником. Так он проживает новую роль безопасно.
- **Прогуляйтесь до школы заранее.** Покажите вход, спортплощадку, окна классов. Знакомое место уже не такое страшное.
- **Постепенно сдвигайте режим.** За 2–3 недели до 1 сентября начните укладывать ребёнка и поднимать его чуть раньше — чтобы школьное утро не стало шоком.
- **Говорите о школе по-доброму.** Без «вот пойдёшь — там тебя научат сидеть смирно». Лучше: «там ты познакомишься с ребятами, узнаешь много нового».

Если в сентябре будет трудно — это нормально

Первые недели ребёнок может приходить уставшим, капризничать, плакать вечером без явной причины, не хотеть идти в школу. Это не значит, что что-то пошло не так. Это значит, что маленький человек проживает большие перемены — и его психика справляется как умеет. Обнимите, выслушайте, дайте отдохнуть. Адаптация занимает в среднем 6–8 недель, и почти у всех детей к ноябрю становится легче.

Школа — это марафон, а не спринт. И самое ценное, что вы можете дать первокласснику, — спокойную уверенность, что дома его любят любым: и с пятёркой, и с кляксой в тетради.

Читайте также

- [Будущий первоклассник: что положить в портфель и как организовать рабочее место](#)
- [Адаптация к школе: что может быть трудно в сентябре](#)
- [Лето перед школой: как отдохнуть без перегрузки](#)
- [Эмоциональная готовность к школе](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru