

Сказка «Зелёный сон» — день 7 марафона «Зелёная планета»

Экологическая сказка для детей 3–7 лет. День 7 марафона «Зелёная планета». Время чтения — 5–7 минут.

Зелёный сон

Однажды вечером Варя укладывалась спать. День был длинный и очень хороший. Варя успела полить свой росток на подоконнике, покормить воробьёв хлебными крошками, поиграть с братом в домик из большой картонной коробки и даже сходить с бабушкой на прогулку — посмотреть, как распустилась мать-и-мачеха у лужи.

— Ну и денёк, — сказала Варя, зарываясь под одеяло. — Пусть теперь будет ночь.

Мама поцеловала её, выключила свет, и Варя закрыла глаза.

И тут начался сон.

Варе приснилось, что она стоит посреди большой зелёной поляны. Небо над поляной было светло-светло-розовое, будто только-только рассвело, а трава под ногами была такая мягкая, что Варя сразу сняла тапочки (во сне так можно). Она огляделась — и ахнула.

Потому что поляна была не пустая.

На самой середине рос небольшой Росток — с двумя зелёными листиками-ладошками. Тот самый Росток. Варин. Только теперь он был чуть-чуть побольше, крепенький, и смотрел на Варю снизу вверх.

— Здравствуй, — прошелестел Росток. — Ты меня посадила. Я пришёл сказать спасибо.

— Росточек! — обрадовалась Варя. — Ты как здесь?

— Это же сон, — улыбнулся Росток. — Во сне все собираются.

И правда — откуда-то сбоку подошла Картонная Коробка. Только теперь она была не коробкой, а красивой тетрадкой-альбомом, с нарисованным на обложке цветком.

— Помнишь меня? — спросила Тетрадка. — Я была коробкой. А теперь я — новая. Меня сделали из той бумаги. Спасибо тебе, что ты меня тогда не выбросила.

— Я помню! — сказала Варя.

Потом из-под травинки выбежал крошечный Ручеёк. Он журчал тоненько-тоненько и поблёскивал на солнце.

— А я — твой кран, — прожурчал он. — Вернее, я тот, кто в нём. Ты меня закрываешь вовремя, и я каждый раз благодарен. Смотри, сколько меня!

Ручеёк разлился в маленькое блестящее озерцо — и над озерцом закружились бабочки.

Тут на плечо Варе опустилась пчёлка — сонная, мохнатая, с серединкой в пыльце.

— Привет, — сказала Пчела. — Я тебя запомнила. Ты тогда не сорвала мой цветок. А теперь мы живём с сёстрами на большом поле, и у нас мёда — целая банка. Спасибо тебе.

И рядом на тоненьком стебельке закачалась сама Мать-и-Мачеха — жёлтый огонёк на зелёной поляне.

— Здравствуй, — кивнула она Варе. — Я теперь не одна. Нас много.

С ветки невидимого дерева на поляну соскочил воробей. У него на грудке было маленькое белое пятнышко.

— Я тоже в твоём сне, — чирикнул Пятнышко. — Меня сюда позвал Коля. Он сказал, ты — его знакомая. И что у тебя тоже сердце доброе.

Варе стало смешно и тепло: оказывается, в снах можно встречать всех-всех, даже тех, кого не знаешь наяву.

А потом откуда-то из-за куста вышел мальчик с растрёпанными волосами и босиком.

— Я — Тимофей, — сказал мальчик. — Я с дачи. Я приложил пятки к Земле и услышал её. А потом она меня сюда позвала. Она сказала: «Пойдём к Варе, у неё сегодня Зелёный Сон».

— А что такое Зелёный Сон? — тихо спросила Варя.

— Это когда всё, что ты сделала для природы за эти дни, приходит к тебе в сон сказать спасибо, — объяснил Тимофей. — У меня такой тоже был. И у Коли был. У всех, кто хоть чуть-чуть подумал о Земле, — бывают Зелёные Сны.

Варя огляделась ещё раз.

Росток улыбался ей листиками. Тетрадка шуршала страничками, будто тихонько хлопала в ладоши. Ручеёк бежал по траве. Пчела жужжала. Мать-и-Мачеха светилась жёлтым. Воробей Пятнышко чирикал. Тимофей стоял босиком и улыбался.

И где-то далеко-далеко — но очень отчётливо — слышалось ровное, тёплое, глубокое: «У-у-у-у...». Это гудела сама Земля. Спокойно и доволью.

— Мы все тут, — сказал Росток. — И мы хотим тебе сказать одну простую вещь.

— Какую? — прошептала Варя.

— Ты делаешь совсем немножко, — прошелестел Росток. — Ты просто поливаешь. Ты просто не выбрасываешь. Ты просто закрываешь кран. Ты просто кормишь птицу. Ты просто не срываешь цветок. Это всё совсем-совсем маленькие вещи.

— Это правда маленькие, — вздохнула Варя.

— Но нас очень много, — подхватила Тетрадка. — И ты одна — для нас всех — очень большая.

— Одна Варя — и Росток вырос, — сказала Пчела.

— Одна Варя — и Коробка не сгорела, — сказала Тетрадка.

— Одна Варя — и Ручеёк отдохнул, — прожурчал Ручеёк.

— Одна Варя — и воробей сыт, — чирикнул Пятнышко.

— Одна Варя — и цветок остался цвести, — улыбнулась Мать-и-Мачеха.

Варя стояла босиком на мягкой траве, и ей хотелось одновременно и смеяться, и плакать. Но во сне нельзя ни то, ни другое — поэтому она просто раскинула руки.

— И вы, — сказала она всем, — спасибо, что пришли. Я вас всех-всех-всех запомню.

А Росток тихонько добавил:

— Завтра будет новый день. И новая капелька. И новая птица. И новый цветок. Ты только смотри по сторонам. Мы всегда рядом.

И тогда небо над поляной медленно-медленно зарозовело, и весь сон стал светлее, и Варя почувствовала, что её кто-то гладит по щеке — это мама пришла разбудить её на завтрак.

— Варюш, утро! — прошептала мама.

Варя открыла глаза. За окном светило солнышко. На подоконнике зеленел её Росток. Где-то на крыше чирикали воробьи. На кухне чуть шумел кран — мама ставила чайник. А из форточки тянуло свежестью и чем-то очень-очень весенним.

— Доброе утро, — сказала Варя — сразу всем-всем-всем.

И ей показалось, что ей ответили.

А ты, когда ляжешь сегодня спать, — подумай о том, что ты сегодня сделал хорошего для мира. Совсем чуть-чуть. Может быть, тебе тоже приснится Зелёный Сон.

Авторская сказка команды «Играй и Развивайся», 2026.

Читайте также

- [Марафон «Зелёная планета» — 7 дней экологических заданий для дошкольников](#)
- [День 6. Жёлтый огонёк у лужи](#)
- [День 5. Воробей с пятнышком](#)
- [День 4. Ручеёк под кухней](#)
- [День 3. Как Тимофей услышал Землю](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru