

Сказка «Семечко и солнечный луч» — день 1 марафона «Зелёная планета»

Экологическая сказка для детей 3–7 лет. День 1 марафона «Зелёная планета». Время чтения — 5–7 минут.

Семечко и солнечный луч

В одном большом цветочном горшке, под тёплым одеялом из рыхлой земли, жило маленькое Семечко. Оно было круглым, коричневым, чуть меньше горошины. Семечко любило спать. Весь день и всю ночь оно дремало, свернувшись калачиком, и видело странные сны — будто бы у него появляются зелёные ручки и тянутся куда-то вверх.

— Какая ерунда, — бормотало Семечко во сне. — Куда мне тянуться? Мне и тут хорошо. Тепло, мягко, никто не беспокоит.

Однажды утром девочка Варя полила цветочный горшок из маленькой леечки. Капельки воды пробрались сквозь землю и постучались к Семечку.

— Тук-тук! Просыпайся! Пора!

— Ой, кто там? — Семечко поёжилось. — Я ещё посплю, ладно?

— Не ладно, — засмеялись Капельки. — Мы пришли тебя умыть. Сегодня особенный день.

А в это время где-то высоко-высоко Солнышко протянуло к горшку самый длинный свой луч. Лучик был жёлтый, любопытный и очень весёлый. Он скользнул по земле и зашептал вниз, прямо в темноту:

— Эй, малыш! Слышишь меня? Я тут. Я жду.

Семечко вздрогнуло. Ему никто никогда раньше ничего не шептал. И, честно говоря, ему стало немножко интересно.

— А что ты ждёшь? — спросило оно.

— Тебя, — ответил Лучик. — Ты ведь не знаешь, да? Ты не просто семечко. Ты — будущий цветок. Внутри тебя спрятан стебелёк, и листик, и даже краешек лепестка. Только чтобы всё это появилось, тебе надо проснуться и потянуться ко мне.

— Потянуться? — удивилось Семечко. — Я же круглое. Как я потянусь?

— А ты попробуй, — мягко сказал Лучик. — Я буду тебе помогать.

Семечку стало страшновато. Одно дело — спать в тёплой земле, и совсем другое — куда-то лезть, да ещё неизвестно куда. Но Лучик грел так ласково, и Капельки так приятно щекотали бока, что Семечко зажмурилось и — пух! — выпустило вниз тоненький белый корешок. А потом, сразу же, — зелёный росточек вверх.

— Ух ты! — ахнуло Семечко. — Я расту!

— Давай-давай! — обрадовался Лучик. — Я тебя вижу! Я тебя жду!

Росток полз через землю, как маленький путешественник через тёмную пещеру. Ему было немножко тесно, иногда попадались твёрдые комочки, но Варя каждое утро приходила с леечкой, а Лучик каждое утро заглядывал в окошко, и вместе они подбадривали:

— Ещё чуть-чуть! Ещё один денёчек!

И вот однажды утром — это случилось! — зелёная головка Ростка высунулась из земли и увидела мир. Он увидел Варю, у которой были большие удивлённые глаза. Он увидел окно и небо за ним. Он увидел своё Солнышко — совсем близко, не через толщу земли, а прямо вот так, лицом к лицу.

— Здравствуй! — прошептал Росток.

— Здравствуй! — ответили все: Варя, Лучик, Капельки и даже сам цветочный горшок. — Мы очень ждали тебя.

Росток потянулся, расправил первые два листика — похожие на крошечные зелёные ладошки — и понял, что быть семечком было хорошо, а быть растением — ещё лучше. Потому что теперь у него было много друзей.

А Варя с тех пор каждое утро здоровалась со своим Ростком первой. И потихоньку, листик за листиком, день за днём, на её подоконнике вырастал самый настоящий цветок.

А ты попробуй посадить своё семечко и поздоровайся с ним завтра утром — вдруг оно уже проснулось?

Авторская сказка команды «Играй и Развивайся», 2026.

Читайте также

- [Марафон «Зелёная планета» — 7 дней экологических заданий для дошкольников](#)
- [День 2. Коробка, которая стала домом](#)
- [День 3. Как Тимофей услышал Землю](#)
- [День 4. Ручеёк под кухней](#)
- [День 5. Воробей с пятнышком](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru