

12 ноября — Синичкин день: кормушки без вреда для птиц

Группа сделала кормушку, дети радостно тащат из дома «что не жалко» — хлебные корки, семечки из пачки, остатки каши. К вечеру половина содержимого кормушки размокла, заплесневела или так и осталась нетронутой, потому что птицы это есть не могут. Хорошее намерение здесь легко оборачивается вредом: часть привычных «птичьих угощений» на самом деле опасна для синиц и воробьёв.

У маленьких птиц зимой действительно мало времени на ошибку: короткий световой день оставляет меньше часов на поиск еды, а холод требует больше энергии на согревание. Кормушка рядом с человеческим жильём помогает пережить самые голодные недели — но только если в ней лежит то, что птица способна переварить, а не то, что просто оказалось под рукой у детей дома.

Что за праздник 12 ноября

12 ноября в народном календаре — день памяти святых Зиновия и Зиновии, отсюда и старое народное название даты: Зиновий-синичник. По приметам именно к этому времени синицы, чувствуя приближение холодов, перебирались из леса ближе к человеческому жилью в поисках еды. В народной традиции этот день также считался началом охотничьего и рыболовного сезона — с середины ноября открывалась охота на пушного зверя и подлёдная рыбалка, поэтому дату помнили далеко не только из-за птиц.

Современный экологический праздник — Синичкин день — появился по инициативе Союза охраны птиц России и отмечается тоже 12 ноября. Смысл простой: в этот день по всей стране вспоминают о зимующих птицах и мастерят для них кормушки, чтобы помочь пережить самое голодное время года.

Символом праздника стала синица не случайно: в отличие от многих других зимующих птиц, она легко привыкает к соседству с человеком, подлетает близко и хорошо заметна на кормушке — детям её проще всего разглядеть и узнать. Это делает синицу удобной «точкой входа» в тему зимующих птиц вообще, а не поводом ограничиться только ею одной.

Чем нельзя кормить птиц — и почему это не мелочь

Это тот случай, где неправильный совет не «не сработает», а реально навредит птице. Список того, что в кормушку класть нельзя, стоит проверять не по случайным блогам, а по рекомендациям орнитологов — Союза охраны птиц России.

- **Солёное** — солёное сало, солёные орехи, любые солёные остатки со стола. У птиц нет механизма быстро вывести лишнюю соль из организма, избыток нарушает водно-солевой обмен.
- **Жареное и копчёное** — жир после жарки, копчёности, чипсы. Такая еда не встречается птицам в природе, и их пищеварение с ней не справляется.
- **Чёрный (ржаной) хлеб** — в желудке птицы он разбухает и закисает, вызывая расстройство пищеварения; свежий хлеб любого вида по той же причине тоже под вопросом.
- **Сырое пшено и другая очищенная крупа без термической обработки** — бедна по составу и быстро портится во влажную погоду, превращаясь в источник плесени прямо в кормушке.
- **Испортившиеся продукты и картофель** — то, что залежалось дома «на всякий случай», в кормушке не находит второй жизни, а просто гниёт.

Если продукт вы бы сами не стали есть без сомнений — не кладите его и птице. Правило работает почти без исключений.

Отдельно стоит сказать о полиэтиленовых пакетах и сетках из-под фруктов, которые иногда используют вместо кормушки: птица может застрять в них лапкой или клювом, и такую конструкцию лучше не предлагать детям даже как временный вариант.

Чем кормить можно

Список того, что действительно помогает птицам пережить зиму, короче и проще, чем кажется:

- нежареные и несолёные семечки подсолнечника — основа рациона большинства зимующих птиц, легко усваиваются и долго не портятся на морозе;
- несолёное сало и жир в небольших кусках — калорийная еда, которая особенно нужна в морозы, когда птице нужно быстро восполнить потраченную на согревание энергию;
- сухие крошки белого хлеба — умеренно, не как основной корм, а как добавка;
- овсяные хлопья без добавок — сахара, соли и ароматизаторов в составе быть не должно;
- сушёные ягоды рябины и другие несладкие сухие ягоды — привычная для многих зимующих птиц пища и в дикой природе.

Для занятия с группой, где нужно закрепить это правило зрительно, а не только на словах, подойдёт [интеллектуальная карта «Синичка»](#) — на ней можно вместе с детьми разложить картинки еды на «можно» и «нельзя», и это работает лучше устного перечисления.



Когда начинать подкормку и почему нельзя бросать на полпути

Начинать подкормку правильно с наступлением устойчивых холодов, когда естественного корма становится заметно меньше — примерно с середины ноября, и Синичкин день как раз напоминает об этом сроке. Но здесь есть правило, о котором часто забывают: если кормушку повесили и птицы к ней привыкли, прекращать подкормку на всю зиму нельзя.

Стайка птиц, которая привыкла получать корм в одном месте, перестаёт активно искать пищу в другом. Если кормушка вдруг опустеет и останется пустой надолго, часть птиц окажется без еды именно тогда, когда у них уже не осталось привычки искать её самостоятельно. Проще либо кормить всю зиму, либо не начинать вовсе — и это стоит обсудить с детьми: забота о птицах не заканчивается праздничным днём.

Здесь же стоит договориться, кто отвечает за кормушку на выходных и в праздники, когда группы в саду может не быть несколько дней подряд. Если подкормка держится на одном взрослом, который непредсказуемо может заболеть или уйти в отпуск, лучше сразу назначить кого-то на подмену, чем оставить кормушку пустой на неделю в разгар зимы.

Кто что может по возрасту в ежедневном уходе за кормушкой

Возраст	Может делать сам	Только со взрослым
---------	------------------	--------------------

3–4 года	Показать пальцем на птицу, назвать «синица» или «воробей»	Насыпать корм, подойти к кормушке
4–5 лет	Отличить синицу от воробья по цвету, сказать одним словом, чем птица занята	Долить корм из общей банки, проверить, не намок ли корм
5–7 лет	Вести простой календарь наблюдений — отметить галочкой, прилетали ли птицы	Оценить, пора ли чистить кормушку от остатков

Кормушка, которая не развалится: по возрасту

Разница между «поделка для галочки» и рабочей кормушкой в основном в устойчивости и защите от намокания корма — это то, что взрослый берёт на себя, независимо от возраста детей.

Возраст	Что делает ребёнок сам	Что берёт на себя взрослый
3–4 года	Раскладывает корм по мискам, приклеивает готовые детали оформления	Собирает конструкцию, крепит на дерево
4–5 лет	Помогает с простой сборкой из готовых частей, красит, украшает	Продумывает крышу от снега и дождя, устойчивость
5–7 лет	Собирает несложную конструкцию из деталей под присмотром, участвует в закреплении на участке	Проверяет прочность креплений и безопасность места

Кормушка без крыши размокает после первого же снега с оттепелью, а корм в ней превращается в кашу — отсюда и половина случаев, когда птицы к кормушке так и не прилетают. Крыша и защита от ветра важнее внешней красоты конструкции. Материал тоже имеет значение: фанера и плотный картон, обработанный от влаги, служат дольше картонной коробки из-под обуви, которая размокает за один дождливый день ещё до первого снега.

Место крепления тоже важно: кормушку вешают на высоте, недоступной кошкам, и подальше от густых кустов, где может прятаться хищник. Раз в одну-две недели стоит стряхивать из кормушки остатки старого корма и шелуху — во влажную погоду они слёживаются и покрываются плесенью, и новый корм в грязную кормушку класть не стоит.

Наблюдения и занятия на неделю

Синичкин день удобно растянуть на несколько дней, а не свести к одному занятию 12 ноября. Начать можно с беседы и [речевых облаков «Синичка»](#) для оформления уголка, где дети формулируют, что узнали, кратко и своими словами.

Для мелкой моторики и закрепления темы пригодятся [графомоторика «Синички»](#) и [кинезиологическое упражнение «Кулак-ребро-ладонь: синичка»](#), а для внимания — задание [«Тренируем внимание: синички»](#). Для подготовительной группы, где нужен материал на несколько дней вперёд, подойдёт [лэпбук «Синичка»](#) — там уже собраны и беседа, и загадки, и задания.



Общую тему зимующих птиц — не только синиц — можно расширить инфоплакатами «Птицы зимой» в раздевалке для родителей: многие взрослые тоже не знают, что чёрный хлеб и пшено птицам вредны, и информационный стенд решает это без долгих разговоров на ходу.

Другие зимующие птицы, раз уж разговор начался

Синица редко прилетает к кормушке одна: рядом обычно держатся воробьи, снегири, поползни. Разговор о зимующих птицах логично не сворачивать сразу после Синичкина дня, а растянуть на пару недель, благо материала для этого достаточно.

Для сравнения разных птиц подойдёт домино «Зимующие птицы» — простой формат для средней группы, где не нужно объяснять правила подолгу. Для вечернего или сумеречного варианта наблюдения за птицами на участке пригодится игра с фонариком «Зимующие птицы».

Для группового оформления информационного уголка ко всей неделе подойдёт мини-ширма «Синичкин день» — она компактнее полноценного стенда, но даёт родителям всю нужную справку за минуту чтения.

Что попросить принести из дома, а что не разрешать

Если группа планирует общий сбор корма для кормушки, проще заранее дать родителям короткий список, а не собирать «что найдётся» и потом разбирать пакеты вечером. Стоит явно попросить нежареные семечки без соли, несолёное сало и овсяные хлопья без добавок — и отдельно предупредить, что хлеб, особенно чёрный, попадать в кормушку не должен, даже если ребёнок сам выбрал его дома.

Удобно, если этот список ребёнок увидит не только на словах от воспитателя, но и дома: короткая записка в родительском чате с теми же тремя-четырьмя пунктами избавляет от ситуации, когда в сад приносят как раз то, чем кормить нельзя.

Что сделать сегодня

Если кормушка в группе уже висит — проверьте её содержимое на солёное, жареное и чёрный хлеб и уберите лишнее. Если кормушки ещё нет — сначала соберите крышу от снега, и только потом решайте, что в ней будет лежать: устойчивая пустая кормушка полезнее нарядной, но размокшей на второй день.

И договоритесь заранее, кто продолжит подкормку в морозные каникулы и выходные — брошенная на середине зимы кормушка вредит птицам больше, чем её полное отсутствие с самого начала.



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru