

Родителям будущего первоклассника: 8 ошибок, которых стоит избегать

Подготовка к школе — это не только прописи и счёт. Это ещё и про то, что говорят дома. Иногда самые благие фразы взрослых становятся для ребёнка тревожным фоном на весь учебный год. Восемь привычек, от которых стоит отказаться до 1 сентября — и чем их заменить.

1. Не пугать школой

«Вот пойдёшь в школу — там тебя научат», «там не побалуешься», «там не мама — там строгая учительница». Ребёнок запоминает: школа — это место, где будет плохо.

Вместо этого: «В школе будет интересно, ты узнаешь много нового, появятся новые друзья». Спокойно, без рекламы и без угроз.

2. Не сравнивать с другими детьми

«А вот Петя уже читает», «а Маша на буквы знает все». Сравнения не мотивируют — они учат ребёнка тому, что он недостаточно хорош.

Вместо этого: сравнивайте ребёнка с ним самим: «Вчера ты узнавал три буквы, а сегодня уже пять. Здорово!»

3. Не перегружать кружками

Первый класс — большая нагрузка сам по себе. Если поверх него ещё четыре секции, репетитор и бассейн — ребёнок выматывается к октябрю.

Вместо этого: в первый год — максимум один-два кружка, и пусть один из них будет «для тела» (плавание, танцы, гимнастика), а не интеллектуальный.

4. Не требовать «быть отличником»

«Чтоб у меня одни пятёрки!» — фраза, которая делает учёбу не радостью, а обязанностью под страхом наказания. И главное — оценок в первом классе обычно вообще нет.

Вместо этого: хвалите за усилие, а не за результат. «Ты старался, аккуратно написал — молодец». Оценка — не цель, цель — научиться.

5. Не переделывать домашние задания за ребёнка

Когда мама вечером перерисовывает крючки в прописях «чтобы было красиво», ребёнок учится одному: я сам не справлюсь, за меня сделают.

Вместо этого: пусть будет криво, но своё. Учитель видит реальный уровень, помогает именно там, где нужно. Ваше дело — поддержать, а не выполнить.

6. Не обсуждать учителя при ребёнке

Особенно — в негативе. «Эта ваша Анна Петровна вечно придирается», «учительница ничего не объясняет». Ребёнок теряет уважение к взрослому, который ведёт его класс, и учиться у такого человека становится невозможно.

Вместо этого: все вопросы и претензии — лично учителю, без ребёнка. Дома при детях — нейтрально или хорошо.

7. Не доводить вечера до истерик из-за прописей

Если каждый вечер заканчивается слезами, криком и фразой «ты не понимаешь элементарного» — учёба больше не имеет смысла. Усвоится только страх.

Вместо этого: делаем короткими подходами по 15 минут с паузами. Не идёт — закрываем тетрадь, идём гулять. Завтра попробуем снова. Если регулярно не получается — это разговор с учителем, а не повод давить дома.

8. Не отказывать в объятиях «ты уже взрослый»

«Ты теперь школьник, нечего на коленках сидеть» — фраза, после которой ребёнок чувствует себя одиноким именно тогда, когда поддержка нужна больше всего.

Вместо этого: обнимайте столько, сколько просит. Семилетний школьник — всё ещё маленький. Объятия — не про возраст, а про базовую безопасность.

Главное

Школа — это марафон на одиннадцать лет. Если на старте ребёнок чувствует, что дом — это место поддержки, а не очередного экзамена, то и сложные периоды он пройдёт легче. Тёплые отношения дома важнее, чем заранее выученные прописи.

Читайте также

- [Школьные страхи ребёнка: как помочь](#)
- [Эмоциональная готовность к школе](#)
- [Адаптация к школе: первые недели](#)
- [Прощай, детский сад: как пережить расставание](#)
- [Лето перед школой: отдых без перегруза](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru