

Письмо будущему первокласснику: как написать ребёнку 1 сентября

Первое сентября. Семь утра. Ребёнок просыпается в новой роли — школьник. Форма уже висит на стуле, ранец собран, букет в вазе. И где-то рядом, под подушкой или на тумбочке, лежит конверт. С его именем. Маминым почерком. Внутри — письмо, которое он прочитает один. И поймёт, что не один.

Зачем писать письмо

Шестилетний ребёнок утром 1 сентября волнуется. Даже самый общительный, самый «готовый», самый «не боится». Это абсолютно нормально: впереди новое здание, новые люди, новые правила. Голова занята тысячей мелочей — где раздевалка, кто будет рядом, не забыл ли сменку.

И вот в этом сером тумане ему нужна точка опоры. Что-то очень своё, тёплое, домашнее. Не «удачи в школе!» от мамы у двери, а нечто, что можно достать и поддержать в руках. Перечитать. Носить в кармане.

Письмо — это та самая опора. Бумажный кусочек дома, который едет в школу вместе с ребёнком.

Что обязательно написать

«Я тобой горжусь»

Не за оценки, которых ещё нет. Не за будущие победы. А за то, что он уже сделал: вырос, дошёл до этого дня, согласился пойти в школу. Это огромный поступок для маленького человека.

«Ты сегодня идёшь в первый класс. Это очень важный день в твоей жизни. И я очень горжусь тобой — просто за то, что ты есть».

«Я буду любить тебя любым»

Самая важная фраза в письме. Потому что у ребёнка в голове где-то на дне сидит страх: «а если я не справлюсь, меня будут меньше любить?». Это нужно развеять заранее, прямыми словами.

«Школа — это место, где учатся. А учиться — это значит не уметь и постепенно учиться уметь. У тебя будут получаться вещи. И не будут получаться. И то, и другое — это нормально. Я буду любить тебя одинаково сильно в любой день».

«Расскажи мне всё»

Ребёнок должен знать: дома можно говорить про школу. Любое. Хорошее, плохое, странное, обидное. Не «как дела в школе?» с дежурной интонацией, а настоящий открытый канал.

«Когда придёшь домой, расскажи мне всё-всё. Что было смешного. Что было трудного. Если кто-то обидит — расскажи. Если что-то непонятно — расскажи. Я всегда хочу знать, как у тебя дела».

«Ты справишься»

Спокойно, без надрыва. Не «ты должен», а «ты можешь». Напомните ребёнку, с чем он уже справлялся: научился завязывать шнурки, выучил стихотворение, научился плавать, рассказал на утреннике стих перед всем залом.

«Помнишь, как ты боялся идти в новую группу в саду? А потом стало здорово. Со школой тоже так будет. У тебя получится, потому что ты уже много чему научился».

«Я буду рядом»

Это якорь. Утром, днём, вечером. После школы. На родительском собрании. Когда трудно. Когда легко. Просто рядом.

«После уроков я заберу тебя. Мы пойдём домой и попьем чай с твоим любимым печеньем. Я буду ждать тебя каждый день».

Чего НЕ писать

Тут важнее, чем где-либо. Несколько фраз, которые кажутся правильными, но работают как давление и страх.

- **«Не подведи нас».** Никогда. Ребёнок не идёт в школу за вас. Он идёт за себя.
- **«Оправдай наши ожидания».** У шестилетки нет инструментов, чтобы оправдывать ожидания. Это груз, под которым он сломается.
- **«Я в тебя верю» с интонацией требования.** «Я верю, что ты будешь отличником» — это уже не вера, это контракт. Лучше: «Я верю, что у тебя будет интересная школьная жизнь».
- **«Мама/папа в школу не верили — докажи им».** Это превращение ребёнка в инструмент чужих обид. Не его задача.
- **«Учись хорошо, иначе...».** Любое «иначе» в письме для шестилетки — это насилие.
- **Перечень требований.** «Слушайся учителя, не дерись, делай уроки, не опаздывай» — это памятка, не письмо. Памятку можно повесить в коридоре, не в конверте.

Тон письма

Пишите так, как говорите с ребёнком вечером перед сном. Простыми словами. Короткими предложениями. Без пафоса «дорогой сын, сегодня начинается твой путь в большую жизнь». Шестилетка такую фразу не прочитает — споткнётся и бросит.

Лучше так: «Привет! Это мама. Сегодня ты идёшь в первый класс. Я тебя очень люблю».

Как оформить

Написать от руки

Это принципиально. Не печатать. Не набирать в телефоне. Не распечатывать с красивым шрифтом из интернета. Только от руки — вашим почерком, который ребёнок узнаёт. Пусть будут помарки, пусть строчки идут вкривь — это ваше живое письмо.

Если ребёнок ещё не очень читает — крупными печатными буквами. Если уже бегло — можно прописью, но разборчиво. Хорошо, если письмо короткое: одна страница максимум. Шестилетка не одолеет три листа мелким шрифтом.

Красивый конверт

Не обычный почтовый, а тот, который захочется открыть. Можно сделать самим из плотной бумаги, обклеить наклейками, нарисовать сверху сердце или школьный колокольчик. Можно купить готовый красивый. Подпишите крупно: «Маше, утром 1 сентября».

Запечатайте сургучом, лентой или просто наклейкой. Чтобы это был ритуал — открыть.

Куда положить

Варианты:

- **Под подушку** — найдёт сразу, как проснётся. Самый «волшебный» вариант.
- **На стул с формой** — увидит, пока одевается.
- **В пенал или ранец** — найдёт в школе, когда сядет за парту. Дополнительная поддержка в чужом месте.
- **На завтрак рядом с тарелкой** — прочитает за чаем.

Можно сделать два письма: одно дома утром, второе в ранец — пусть будет с ним в школе.

Если письмо пишет папа

Тоже здорово. Папины письма дети хранят особенно бережно — потому что обычно папы пишут реже. Те же правила: тёплое, короткое, своими словами. Никаких «будь мужиком, не плачь». Шестилетка ещё может плакать — это нормально и для мальчика, и для девочки.

Бонус: письмо будущему одиннадцатикласснику

Если у вас остался один вечер до 1 сентября — попробуйте сделать ещё одну штуку. Обратную капсулу. Пусть ребёнок сам напишет письмо — себе же, но уже взрослому, выпускнику школы.

Помогите сформулировать, но не диктуйте. Пусть будут ошибки, пусть будут смешные слова. Темы:

- Меня зовут... Мне сегодня шесть. Завтра я иду в первый класс.
- Я люблю... Мой лучший друг... Моя любимая игрушка...
- Я мечтаю стать... когда вырасту.
- Я думаю, что в школе будет...
- Привет тебе, будущий я! Какой ты там?

Положите это письмо в конверт, подпишите: «Открыть в 11 классе перед выпускным». Уберите вместе с [капсулой времени](#) до 2037 года. И через одиннадцать лет вместе откройте. Это будет один из лучших вечеров в вашей жизни.

Письмо как традиция

Многие семьи потом пишут такие письма каждое 1 сентября — короткие, на полстранички. И складывают в одну коробку. К десятому классу получается стопка из десяти конвертов — летопись одного ребёнка глазами родителей. Очень мощная вещь. Можно начать с этого первого письма, а дальше — как пойдёт.

Шестилетний ребёнок идёт в школу один. Без вас. Впервые в жизни так надолго и так далеко. И в его кармане, или под подушкой, или в пенале лежит ваш листок, написанный от руки. Это не магический амулет. Но это очень близко к нему.

Читайте также

- [Календарь ожидания школы: адвент на август](#)
- [Первоклассное лето: 30 идей для будущего школьника](#)
- [Капсула времени выпускника](#)
- [Эмоциональная готовность к школе](#)
- [Скоро в школу: что ждёт в первом классе](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru