

## Первоклассное лето: 30 идей для будущего первоклассника

У ребёнка после выпускного из сада есть три месяца, прежде чем он шагнёт в новую жизнь. Эти три месяца — последнее «детское» лето в чистом виде. Не «надо подтянуть прописи». Не «давай повторим счёт». Просто лето: с травой, лужами, мороженым и пыльными коленками. Из этого лета вырастет копилка воспоминаний, к которой ребёнок будет возвращаться, когда станет тяжело в школе. Здесь — тридцать идей, как эту копилку наполнить.

### Главная мысль

Это не план «обязательно сделать всё». Это шведский стол. Выбирайте то, что подходит вашей семье, вашему бюджету, вашему городу, вашей погоде, вашему ребёнку. Половина — отличный результат. Треть — тоже отличный. Даже пять идей за лето из этого списка — уже целое лето.

И ещё: лето — не про достижения. Лето — про то, чтобы ребёнок чувствовал себя любимым, спокойным и счастливым. Это лучшая подготовка к школе, какая только бывает.

### 30 идей

#### Город и культура

1. **Сходить в музей.** Любой один — краеведческий, художественный, музей одной картины, дом-музей писателя. Не сидеть три часа — на сорок минут. Найти один экспонат, который понравится.
2. **Сходить в библиотеку.** Записаться, получить настоящий читательский билет с именем ребёнка. Взять две книжки. Прочитать. Вернуть. Этот ритуал станет частью школьной жизни — пусть начнётся сейчас.
3. **Поход в зоопарк или контактный мини-зоопарк.** Покормить козу. Посмотреть, как спит фламинго. Запомнить одно животное «своим».
4. **Зайти в книжный без цели.** Просто походить, потрогать обложки, посидеть в детском отделе. Купить одну книжку — необязательно школьную.
5. **Сходить в театр.** Не обязательно большой и пафосный. Кукольный, ТЮЗ, маленький частный театр. Один спектакль — и обсуждение по дороге домой.
6. **Прокатиться вместе с родителями на трамвае или электричке несколько остановок.** Просто посмотреть в окно. Посчитать остановки.

#### Двор и природа

7. **Поехать вместе со взрослыми на велосипедах или самокатах по большому маршруту.** Не круги вокруг дома, а до парка. С привалом и водой в бутылке.
8. **Ловить бабочек сачком.** Аккуратно, рассматривать и отпускать. Можно прочитать вечером, как называется та, что поймали.
9. **Спать в палатке — обязательно вместе со взрослыми.** Если есть дача — установить палатку прямо на лужайке и провести ночь там всей семьёй. Если квартира — построить шалаш из одеял в комнате. Один раз переночевать там — и это останется в памяти на годы.
10. **Пускать кораблики из коры или бумаги.** В мелком ручье рядом со взрослым, в луже после дождя, в ванной. Простое и почти медитативное занятие.
11. **Запустить воздушного змея.** Если есть открытое поле и ветер — лучше нет занятия.
12. **Собрать гербарий.** Без претензии на научность. Просто красивые листья и цветы, заложенные между страниц толстой книги. Через две недели — достать, наклеить, подписать.

13. **Найти и понаблюдать за гусеницей или божьей коровкой.** Просто посмотреть, как она ползёт. Пять минут тишины и внимания.
14. **Сходить вместе со взрослыми в лес за шишками.** Принести домой пакет. Из них потом можно делать ёжиков, гирлянду, поделку в школу.

## Еда и дом

15. **Печь печенье.** Раскатывать тесто, вырезать формочками, посыпать сахаром. Шестилетка справится почти со всем сам.
16. **Сварить варенье.** Из чего угодно — клубники, малины, абрикоса. Пусть участвует: моет ягоды, считает банки. Зимой будет открывать банку и вспоминать июнь.
17. **Сделать домашнее мороженое.** Достаточно фруктов, йогурта и формочек для льда с палочками. Получится не как в магазине, но в десять раз вкуснее.
18. **Приготовить ужин для семьи.** Один раз за лето. Любое блюдо, какое выберет ребёнок. Сосиски с макаронами и нарезанным огурцом — это тоже ужин.
19. **Устроить пикник.** На балконе, во дворе, в парке. Простыня на траве, бутерброды, термос, кружки. Минимум усилий, максимум памяти.

## Руки и творчество

20. **Нарисовать карту своего двора.** Где качели, где гаражи, где «дерево с дуплом». Подписать ориентиры. Получится настоящая карта на ватмане.
21. **Посадить семечко и наблюдать.** Фасоль, подсолнух, помидор. В стаканчике на подоконнике. Каждое утро смотреть, что выросло за ночь.
22. **Сделать кормушку для птиц.** Из пакета молока, из коробки от обуви, из шишки с несолёным салом и семечками. Повесить на ветку. Подкармливать остаток лета.
23. **Нарисовать мелом картину на асфальте.** Большую. Во весь рост. Сфотографировать сверху с балкона.
24. **Слепить что-нибудь из глины или солёного теста.** Высушить, раскрасить. Поставить на полку.
25. **Сделать «дневник лета».** Тетрадь, в которую раз в неделю ребёнок что-то клеит: билетик, фантик, фотографию, рисунок. Подписывает дату. К концу лета — настоящая книжка о себе.

## Сказки, истории, тишина

26. **Выучить наизусть одну народную сказку.** Не для школы. Просто чтобы знать. «Колобок», «Репка», «Курочка ряба» — короткие, но любимые. Пусть рассказывает бабушке по телефону.
27. **Прочитать вместе одну толстую книгу.** По главе перед сном. «Карлсон» (А. Линдгрен), «Дядя Фёдор» (Э. Успенский), «Винни-Пух» (А. Милн в пересказе Б. Заходера), «Волшебник Изумрудного города» (А. Волков). К 1 сентября — закончить. Это будет «наша книга этого лета».
28. **Послушать аудиосказку в дороге.** Длинная поездка в машине превращается в путешествие, если включить «Незнайку» или «Чебурашку».
29. **Посидеть на закате.** Просто. На балконе или на лавочке у дома. Посмотреть, как солнце уходит. Пять минут. Без телефона.
30. **Полежать на траве и смотреть в облака.** Угадывать, на что похожи. Если получится найти кита и дракона — день удался.

## Что НЕ должно быть в этом списке

Намеренно — никаких прописей, букварей, рабочих тетрадей, репетиторов «подготовка к школе на лето». Если ребёнок прошёл нормальную [подготовку к школе](#) в саду или дома — летом он отдыхает.

Учиться будет с 1 сентября. До 1 сентября — лето. Подробнее эта мысль раскрыта в статье [«Лето перед школой: отдых без перегруза»](#).

## Как не превратить идеи в обязаловку

Опасность списка из тридцати пунктов — он начинает давить. Хочется поставить галочки. Хочется успеть. Хочется отчитаться. Несколько правил, чтобы этого не случилось:

- **Не показывайте ребёнку список целиком.** Пусть это будет ваш внутренний справочник. Когда выпадает подходящий момент — предлагайте одну идею. Без «у нас тут план на лето из 30 пунктов».
- **Если ребёнок отказывается — отступайте.** Не хочет в музей? Не идём. Не хочет лепить из глины? Не лепим. У него есть своё представление о том, как провести лето. Уважайте.
- **Половина идей — без вашего активного участия.** Пусть лежит и смотрит на облака. Пусть копается во дворе. Лето — это и про скуку тоже. Скука — питательная среда для воображения.
- **Не фотографируйте каждый шаг.** Память важнее ленты в соцсетях. Иногда телефон лучше оставить дома.

## Зачем всё это

В первом классе обязательно будет день, когда ребёнок придёт домой грустный. Поссорился с соседкой по парте. Не получилось списать с доски. Учительница сделала замечание. Это нормальная школьная жизнь — она будет.

И вот в такой день ребёнок сядет за стол, мама поставит перед ним суп, и где-то на дне головы всплывёт: «А мы летом ловили бабочек. А мы пекли печенье. А мы спали в палатке». Это не «всё хорошо». Это — «я любим, у меня есть дом, у меня была хорошая жизнь до школы и будет после». Этого ощущения хватит, чтобы пережить плохой день.

Лето — это запас прочности. Чем теплее лето, тем легче зима.

Не нужно тридцать идей. Нужно пять. Или три. Или одна — спать в палатке во дворе на даче, и чтобы ночью светили звёзды, и чтобы пахло костром, и чтобы рядом сопел папа. Одна такая ночь греет годами. Сделайте её. Остальное приложится.

## Читайте также

- [Лето перед школой: отдых без перегруза](#)
- [Календарь ожидания школы: адвент на август](#)
- [Письмо будущему первокласснику](#)
- [Капсула времени выпускника](#)
- [Прощай, детский сад: как пережить расставание](#)



### Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

[igrayrazvivaysya.ru](http://igrayrazvivaysya.ru)

