

5 опытов с одуванчиком для детей 5–7 лет

Опыты с одуванчиком — это самая «доступная наука». Не нужно покупать реактивы и оборудование: цветок растёт у крыльца, а значит, ребёнок может потрогать, рассмотреть, подсчитать и сравнить. Собрали пять простых опытов, которые отлично работают в детском саду и дома.

Опыт 1. Что такое пушок: смотрим под лупой

Возьмите белую пушистую шапочку одуванчика и дайте ребёнку рассмотреть её через лупу. На каждом «парашютике» видно: тонкий стержень-семечко, а сверху — щёточка из ворсинок. Именно она «ловит» ветер и держит семечко в воздухе.

Что обсудить: на что похож парашютик? Почему его «зонтик» такой пушистый? Как это помогает семечку?

⚠ Безопасность с лупой: не оставляйте лупу под прямыми солнечными лучами, не направляйте её на глаза, на сухую траву и одежду — стекло концентрирует луч и может обжечь или вызвать возгорание. После опыта лупу убираем в чехол или в тень.



Опыт 2. Одуванчик меняет цвет: жёлтый → белый

Сорвите 3–4 жёлтых одуванчика, поставьте в стакан с водой и оставьте на подоконнике. Через 2–4 дня цветки «закроются», а потом раскроются уже белыми пушистыми шапочками.

Что обсудить: что произошло? Не «новые цветы», а тот же самый цветок, просто на другой стадии жизни. Жёлтые лепестки — это «детство» одуванчика, белые пушинки — «зрелость», когда он отдаёт семена и они улетают.

Это, пожалуй, самый сильный опыт из пятёрки: ребёнок своими глазами видит цикл жизни растения за пару дней.

Опыт 3. Сколько семечек в одной шапочке

Аккуратно сорвите белую шапочку одуванчика и предложите ребёнку посчитать парашютики. На одном цветке их обычно около 200 — больше, чем кажется. Если считать по одному скучно, делите на десятки.

Что обсудить: один маленький цветок «выпускает в мир» 200 семян. А с одного куста — около семи тысяч. Поэтому одуванчики так быстро занимают новые поляны.

Опыт 4. Как далеко улетит пушинка

Выйдите на участок и предложите ребёнку дунуть на одуванчик. Отметьте, куда долетели первые пушинки и куда — самые далёкие. Можно отметить расстояние шагами.

Что обсудить: почему одни улетели близко, а другие далеко? Влияет ли сила ветра, угол, направление? Этот опыт удобно совмещать с дыхательной гимнастикой — длинный ровный выдох помогает семечкам пролететь дальше.

Если у ребёнка поллиноз или астма — заменяем настоящий цветок ватным шариком на палочке. С пылью одуванчика контакт может вызвать приступ.



Опыт 5. Польза листьев: что внутри одуванчика

Возьмите свежий лист одуванчика и аккуратно надломите стебелёк. Из него выступит белая жидкость. Это **млечный сок** — защитная жидкость растения. Горькая на вкус, но **НЕ ядовитая** (вопреки распространённому мифу). Просто помой руки после игры, чтобы не оставалось горечи на пальцах.

В листьях одуванчика много витаминов А и С, а также железо и кальций. Поэтому в некоторых странах молодые листики добавляют в салаты — об этом интересно рассказать детям.

Что обсудить: почему листья горьковатые? Что такое «лекарственное растение»? Можно ли есть всё, что растёт во дворе?

Важно: листья и сок одуванчика рассматриваем, нюхаем — но не пробуем на вкус с улицы. Только специально приготовленное взрослыми и в чистом месте собранное.

Как оформить опыты в детском саду

Перед опытами вместе с детьми составьте короткий «лист наблюдения»: что собираемся узнать, что сделали, что увидели, какой вывод. Можно нарисовать. Получается одновременно опыт и развитие связной речи.

Главное — не торопиться с выводами. Дайте ребёнку первым сказать, что он заметил. Самые интересные открытия в этом возрасте дети делают сами.

Читайте также

- [День одуванчика 13 мая: история и традиции](#)
- [10 идей занятий с одуванчиком в детском саду](#)
- [Что почитать с детьми про одуванчик: подборка книг 3–7 лет](#)
- [Можно ли есть одуванчики? Польза и рецепты](#)

- Материал: [Речевые облака «Одуванчики»](#)
-



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru