

Народы России: Удмурты — традиции, культура и быт

Удмурты — финно-угорский народ, коренные жители Прикамья и Приуралья. В России проживает около 550 тысяч удмуртов. Удмуртский язык относится к финно-угорской языковой семье и родственен финскому, эстонскому и венгерскому языкам. Удмуртов иногда называют «рыжим народом» — среди них действительно много рыжеволосых людей, больше, чем у любого другого народа мира!



Где живут удмурты

Основная территория проживания — Удмуртская Республика (столица — Ижевск) в Приуралье, между реками Кама и Вятка. Природа здесь — густые хвойные и смешанные леса, холмы и речные долины. Климат умеренно-континентальный: холодная снежная зима и тёплое лето.

Национальные традиции и праздники

- **Гербер** — главный удмуртский праздник, день окончания весенних полевых работ. Отмечается в июне. На Гербере водят хороводы, поют песни, проводят народные игры и угощаются традиционными блюдами.
- **Толсур** — зимний праздник, приуроченный к зимнему солнцестоянию. В этот день семьи собираются вместе, готовят особые блюда и загадывают желания.
- **Почитание природы** — удмурты исторически с большим уважением относились к лесу, воде и земле. Священные рощи (луды) были местами проведения обрядов и молений. Некоторые священные рощи сохранились до наших дней.
- **Гостеприимство** — гостю в удмуртском доме всегда предлагали лучшее угощение. Считалось, что гость приносит в дом счастье.
- **Народные игры** — «Водяной» (Вумурт), игры с поясами, перетягивание каната. Многие из них связаны с природой и земледелием.

Национальная одежда

Удмуртский народный костюм отличается яркостью и обилием украшений. Особенно нарядным был женский костюм.

- **Рубаха (дэрем)** — основа костюма и у мужчин, и у женщин. Женские рубахи богато украшали вышивкой с геометрическими узорами.
- **Фартук (азькышет)** — яркий вышитый фартук, важная часть женского наряда.

- **Нагрудное украшение (чыртывесь)** — женское украшение из серебряных монет, которое звенело при ходьбе.
- **Головной убор** — замужние женщины носили высокий головной убор «айшон», покрытый вышитым полотенцем. Девушки носили налобные повязки и берестяные венцы.
- **Пояс** — мужчины обязательно подпоясывались. Пояс считался оберегом и символом мужской силы.
- **Цвета** — в удмуртском костюме преобладали красный, чёрный и белый цвета. Красный символизировал солнце и жизнь.

Национальные блюда

Удмуртская кухня основана на продуктах земледелия и лесных дарах. Блюда простые, сытные и вкусные.

- **Перепечи** — самое знаменитое удмуртское блюдо! Это открытые пирожки из ржаного теста с разными начинками: мясом, грибами, капустой, яйцом. Сверху заливают яично-молочной смесью и запекают в печи.
- **Табани** — удмуртские блины из кислого дрожжевого теста, толстые и пышные. Их едят с маслом, сметаной или зыретом (молочной подливой).
- **Пельнянь** — удмуртские пельмени. Считается, что именно удмурты изобрели пельмени! Слово «пельнянь» в переводе с удмуртского означает «хлебное ухо».
- **Шаньги** — лепёшки с картофельным пюре, запечённые в печи.
- **Кубиста** — пирог с капустой и крупой.

Жилище

- **Корка** — традиционный удмуртский дом из дерева, похожий на русскую избу, но с некоторыми отличиями. Двор был закрытым — все хозяйственные постройки объединялись под одной крышей или забором.
- **Куала** — особая хозяйственная постройка, которая использовалась и как летняя кухня, и как священное место для семейных обрядов. В куале хранился семейный оберег — воршуд (родовой дух-покровитель).
- **Кенос** — амбар-клеть, где хранили припасы и одежду. Кенос также служил жилищем для молодожёнов в первое время после свадьбы.
- Дома традиционно располагались вдоль рек и на возвышенностях, рядом с лесом — источником дров, ягод и грибов.

Знаменитые удмурты

- **Пётр Ильич Чайковский** — великий композитор родился в городе Воткинске, который сейчас входит в состав Удмуртии. Хотя он был русским по происхождению, Удмуртия гордится этой связью.
- **Михаил Калашников** — конструктор знаменитого автомата АК-47, жил и работал в Ижевске.
- **Кузубай Герд** — удмуртский поэт, писатель и общественный деятель, основоположник удмуртской литературы.
- **Галина Кулакова** — легендарная лыжница, четырёхкратная олимпийская чемпионка, уроженка Удмуртии.

Удмуртская культура — это мир ярких красок, вкусной еды и бережного отношения к природе. Знакомя детей с удмуртским народом, мы открываем для них удивительный уголок России, где природа и традиции живут в гармонии.

Читайте также

- [Народы России: Русские — традиции, культура и быт](#)
- [Народы России: Буряты — традиции, культура и быт](#)
- [29 апреля — Международный день танца: танцевальные занятия для дошкольников](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru