

Международный день подснежника 19 апреля: первоцветы для дошкольников

19 апреля весь мир празднует Международный день подснежника — маленького белого цветка, который первым пробуждается после долгой зимы и приносит радостную весть: весна пришла! Этот день — прекрасный повод рассказать дошкольникам о первоцветах, познакомить их с природой родного края и объяснить, почему нежные весенние цветы нуждаются в нашей защите.



Когда и почему появился Международный день подснежника

Праздник подснежника был установлен в 2003 году в Англии — стране, где к этим цветам относятся с особой нежностью. Именно в английских садах и лесах подснежники появляются одними из первых, ещё тогда, когда на земле лежит снег. Англичане издавна считали подснежник символом надежды, чистоты и начала новой жизни, поэтому неудивительно, что именно они предложили посвятить ему отдельный день.

Дата 19 апреля выбрана не случайно: к середине апреля подснежники уже расцветают почти по всей Европе, а в средней полосе России они как раз успевают показать свои белые колокольчики в парках и лесах. Международный день подснежника — это напоминание о хрупкой красоте природы и о том, как важно беречь первоцветы, которых с каждым годом становится всё меньше.

Легенда о подснежнике: подарок ангела

С подснежниками связано множество легенд, но самая красивая — английская библейская история. Когда Адам и Ева были изгнаны из райского сада, на земле лежал глубокий снег, и всё вокруг казалось мёртвым и холодным. Ева замерзала и горько плакала, вспоминая тёплый Эдем. Тогда к ней спустился ангел, чтобы утешить несчастную женщину. Он поймал несколько снежинок, дунул на них — и снежинки превратились в нежные белые цветочки с зелёными сердечками внутри.



«Это подснежники, — сказал ангел, — они расцветают каждый год первыми, чтобы напомнить, что после самой долгой зимы всегда приходит весна, а после печали — радость». С тех пор подснежник стал символом надежды. А ещё рассказывают, что по славянской легенде в подснежнике спряталось маленькое солнышко, которое и помогает ему пробиваться сквозь снежный покров.

Как подснежник пробивается сквозь снег: биология для самых маленьких

Дошкольникам очень интересно узнать, почему этот тонкий цветок не боится холода и умеет «прожигать» снег. Объяснить можно просто: у подснежника под землёй есть маленькая луковица — как у лука. В этой луковице накоплено много питательных веществ с прошлого лета. Когда приходит время просыпаться, в луковице начинается работа: клетки выделяют тепло, и снег вокруг растения тает. Температура внутри цветка может быть на несколько градусов выше, чем снаружи, — именно поэтому подснежник пробивает снежную корочку и раскрывает белые лепестки.

В России дикие подснежники растут в основном на юге: на Кавказе, в Крыму, в Краснодарском крае. В средней полосе чаще встречаются их родственники-первоцветы — пролеска, хохлатка, ветреница. А в парках и садах люди специально сажают садовые сорта подснежников, чтобы весной любоваться их нежными колокольчиками.

Подснежник в Красной книге: почему нельзя рвать

К сожалению, подснежники оказались в беде. Люди столетиями собирали их букетами, продавали на рынках, выкапывали луковицы — и растение стало исчезать. Сегодня многие виды подснежников занесены в Красную книгу России и Красный список Международного союза охраны природы. Это значит, что рвать их в лесу категорически запрещено, а за сбор на продажу предусмотрен штраф.



Очень важно с самого раннего возраста объяснять детям: полюбоваться подснежником в лесу можно, сфотографировать его можно, а срывать — нельзя. Если каждый ребёнок принесёт маме «всего один букетик», скоро первоцветов не останется совсем. Пусть лучше подснежники продолжают радовать следующие поколения. А чтобы дома был весенний букет, можно купить тюльпаны или посадить садовый сорт подснежника на своей клумбе.

Другие первоцветы: знакомимся с весенними малышами

Подснежник — не единственный вестник весны. Вокруг него существует целая компания первоцветов, о которых полезно рассказать детям:

- **Мать-и-мачеха** — ярко-жёлтый цветок, похожий на маленькое солнышко. Появляется прямо из земли на проталинах, а листья вырастают уже потом. Название получила за то, что одна сторона листа гладкая и холодная («мачеха»), а другая — тёплая и пушистая («мать»).
- **Крокус** — крупный лиловый, жёлтый или белый цветок-бокальчик. Часто растёт в садах и на альпийских горках, но есть и дикие виды в горах.
- **Пролеска** — маленький ярко-голубой цветочек, который целыми коврами расстилается в весенних лесах средней полосы России.
- **Ветреница** (анемона) — нежный белый или жёлтый цветок с шестью лепестками. Любит тенистые опушки и названа так за тонкий стебелёк, дрожащий от малейшего ветра.
- **Медуница** — удивительное растение, на котором одновременно цветут розовые и синие цветочки. Она меняет цвет по мере взросления — и это отличный повод обсудить с ребёнком чудеса природы.
- **Хохлатка** — сиренево-розовые кисточки-свечки, одни из самых ранних лесных первоцветов средней полосы.

Все эти цветы, как и подснежник, занесены в Красные книги многих регионов России. Их тоже нельзя рвать.

Как рассказать ребёнку о подснежниках: советы родителям

Тема весенних цветов — одна из самых благодатных для обучения дошкольников. Природа сама помогает: достаточно выйти на прогулку, чтобы начать разговор. Вот несколько идей, как сделать знакомство с первоцветами живым и запоминающимся:

- **Устройте весеннюю прогулку-экспедицию.** Возьмите с собой фотоаппарат или телефон и отправляйтесь в ближайший парк или лес искать первоцветы. Превратите поиск в игру: кто первый заметит жёлтое пятнышко мать-и-мачехи или белый колокольчик?
- **Фотографируйте, а не рвите.** С самого начала объясните малышу правило: «Мы фотографируем красоту, а цветы оставляем там, где они выросли, чтобы их увидели другие дети». Сделайте вместе весенний фотоальбом.
- **Посадите луковицы в горшок.** В цветочном магазине можно купить садовые подснежники или крокусы и посадить их вместе с ребёнком. Наблюдение за ростом — лучший урок биологии.
- **Почитайте книжки и сказки.** «Двенадцать месяцев» С. Маршака — классика, в которой подснежник играет главную роль. А ещё подойдут рассказы Пришвина и Бианки о весне.
- **Разучите простое стихотворение.** Например: «Выглянул подснежник в полутьме лесной — маленький разведчик, посланный весной» (Е. Серова).

Игры и творческие идеи на тему «Подснежник»

В детском саду или дома 19 апреля можно устроить настоящий тематический день, посвящённый первоцветам. Вот шесть идей для занятий, которые понравятся детям 3–7 лет.



1. Аппликация «Подснежник»

Самая простая и эффектная поделка. Из белой бумаги вырезаем три узких лепестка в форме капли, из зелёной — длинные листья и стебелёк. Приклеиваем на голубой или синий фон (как весеннее небо). Дополнить можно ватным «снегом» у основания цветка — получится настоящий подснежник, пробивающийся сквозь сугроб. Младшим детям лучше заранее подготовить детали, старшие (5–7 лет) вырезают сами.

2. Раскраска подснежника

Раскрашивание готовых контуров — отличное упражнение на мелкую моторику и внимание. Попросите ребёнка использовать разные оттенки зелёного для листьев и стебля, а лепестки оставить белыми или едва тронуть нежным сиреневым — так получится гораздо интереснее, чем при обычной раскраске.

3. Пластилинография «Первые цветы весны»

На картонной основе ребёнок «рисует» пластилином: размазывает пальчиками белые лепестки, скатывает зелёные жгутики для стеблей, лепит маленькие жёлтые серединки. Этот приём прекрасно развивает пальчики и готовит руку к письму.

4. Стихи про первоцветы для заучивания

Короткие рифмованные тексты легко запоминаются детьми дошкольного возраста и помогают развивать речь:

«Выглянул подснежник
В полутьме лесной —
Маленький разведчик,
Посланный весной» (Е. Серова)

Разучите стихотворение хором с жестами: «выглянул» — ладошки открываются, «разведчик» — рука козырьком ко лбу. Так малыш запомнит текст за пять минут.

5. Опыт «Как луковица греет снег»

Возьмите два одинаковых стаканчика со снегом или льдом. В один положите камешек комнатной температуры, а в другой — грелку или бутылочку с тёплой водой. Пусть ребёнок наблюдает, где снег тает быстрее. Так вы наглядно объясните принцип, по которому подснежник пробивается сквозь снег своим теплом.

6. Дидактические игры на тему «Первоцветы»

Настольные игры помогают закрепить новые знания. Отлично подойдут пазлы, сортировки, карточки для сравнения размеров — такие материалы прекрасно вписываются в тематическую неделю о весне.

Готовые материалы для занятий

Чтобы провести день подснежника ярко и без долгой подготовки, предлагаем готовые развивающие материалы из нашей библиотеки:

- [Папка-передвижка «Подснежник»](#) — красочный информационный стенд для родительского уголка с рассказом о празднике и первоцветах.
- [Матпазлы «Первоцветы»](#) — математические пазлы, в которых дети собирают картинки цветов, решая примеры. Отличное сочетание темы весны и счёта.
- [Пазлы «Первоцветы»](#) — классические разрезные пазлы для самых маленьких: подснежник, мать-и-мачеха, крокус и другие весенние цветы.
- [От самого большого к самому маленькому. Первоцветы](#) — игра-сортировка на сравнение размеров с нежными иллюстрациями весенних цветов.
- [Вертушки «Первоцветы»](#) — вращающийся круг с картинками и названиями первоцветов, помогает детям легко запомнить, как выглядит каждый цветок.
- [Весенние цветы](#) — большой комплект карточек для знакомства дошкольников с миром весенней флоры.

Заключение



Международный день подснежника — это не просто праздник одного цветка. Это прекрасный повод выйти с ребёнком на весеннюю прогулку, научить его замечать красоту вокруг, объяснить важные правила бережного отношения к природе и провести несколько по-настоящему волшебных занятий. Пусть 19 апреля станет для ваших детей первой страницей в большой книге любви к природе — ведь тот, кто с детства умеет любоваться маленьким белым цветком на проталинке, обязательно вырастет внимательным и добрым человеком.

А готовые материалы нашего сайта помогут вам превратить эту тему в яркое и насыщенное занятие — без долгой подготовки и с гарантированным интересом со стороны детей.



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru