

29 апреля — Международный день танца: танцевальные занятия для дошкольников

29 апреля отмечается Международный день танца — праздник движения, ритма и радости. Танец — один из самых естественных способов самовыражения для детей. Даже самые маленькие малыши начинают двигаться, услышав музыку. В этой статье мы собрали идеи для проведения танцевального дня в детском саду, которые подарят детям массу положительных эмоций и помогут развить координацию, чувство ритма и творческие способности.



Расскажите детям о танце

Танец — это особый язык, который понимают все люди на земле, даже если они говорят на разных языках:

- **Люди танцуют с древних времён.** Ещё первобытные люди танцевали у костра — так они выражали радость, благодарили природу, отмечали праздники.
- **В каждой стране свои танцы.** В России — хоровод и плясовая, в Испании — фламенко, в Ирландии — степ, в Индии — классический индийский танец. Покажите видеоролики с разными танцами.
- **Танцы бывают разные:** балет — изящный и воздушный, хип-хоп — энергичный и дерзкий, народный — весёлый и яркий, вальс — плавный и красивый.
- **Танцевать может каждый!** Для этого не нужно быть профессионалом — достаточно слышать музыку и двигаться так, как подсказывает тело.

Танцевальная разминка

Начните день с весёлой разминки под музыку. Подберите 3–4 мелодии в разном темпе:

1. **Медленная музыка:** дети плавно поднимают и опускают руки, тянутся вверх, как деревья, качаются, как ветер.
2. **Средний темп:** дети шагают на месте, хлопают в ладоши, делают повороты.
3. **Быстрая музыка:** дети прыгают, бегают на месте, кружатся.
4. **Снова медленная:** дети плавно «засыпают» — садятся на пол и замирают.

Такая разминка учит детей слышать темп музыки и подстраивать под него движения — это основа любого танца.



Танцевальные игры

Игры помогут даже стеснительным детям раскрепоститься и начать танцевать:

- **«Замри!»** Когда музыка играет — все танцуют. Музыка останавливается — все замирают в танцевальной позе. Кто пошевелился — становится ведущим и выбирает самую красивую позу.
- **«Зеркало».** Дети встают парами. Один показывает танцевальные движения — другой повторяет, как зеркало. Потом меняются ролями.
- **«Танец животных».** Ведущий называет животное — дети танцуют, изображая его: медведь — тяжёлый и косолапый, бабочка — лёгкая и воздушная, зайчик — прыгучий, лебедь — грациозный.
- **«Ручеёк» под музыку.** Классическая игра «Ручеёк», но с танцевальными движениями: проходя под «воротами», каждый ребёнок делает какое-нибудь па.
- **«Шляпа танцора».** Дети стоят в кругу, под музыку передают шляпу. Когда музыка замолкает, тот, у кого шляпа, показывает свой танец в центре круга.

Знакомство с танцевальными стилями

Проведите мини-путешествие по миру танцев. Для каждого стиля покажите короткий видеофрагмент и попробуйте повторить простые движения:

Русский народный танец

Покажите базовые элементы: притопы, «ковырялочка», руки на поясе, «полочка». Включите русскую народную музыку и потанцуйте хоровод, взявшись за руки.

Балет

Попробуйте постоять на полупальцах (на цыпочках), плавно поднять руки над головой, сделать «ласточку» (стоя на одной ноге). Расскажите, что балерины тренируются каждый день, чтобы двигаться так легко и красиво.

Современный танец

Включите ритмичную детскую музыку. Покажите, что в современном танце можно двигаться свободно: крутить руками, делать волны телом, прыгать в ритм. Главное — чувствовать музыку!

Творческое занятие «Танцующие фигурки»

После активных танцев предложите детям творческое задание:

Рисование «Танцующий человечек» (3–5 лет)

- Нарисуйте на доске простого человечка из палочек и кружочка в разных танцевальных позах.
- Попросите детей нарисовать своего танцующего человечка и раскрасить его ярко и весело.
- Можно дорисовать сцену, зрителей, софиты — получится настоящий концерт!

Поделка «Балерина из салфетки» (5–7 лет)

1. Из проволоки или трубочки для коктейля сделайте фигурку человечка (руки, ноги, тело).
2. Из бумажной салфетки сложите «юбочку» — наденьте на фигурку.
3. Придайте фигурке танцевальную позу — она легко гнётся.
4. Подвесьте на ниточку — при дуновении ветерка балерина будет «танцевать».

Мини-концерт «Танцуют все!»

Завершите тематический день маленьким концертом:

- Подготовьте программу из 3–4 номеров: общий хоровод, парный танец, свободный танец под весёлую музыку.
- Сделайте простые атрибуты: ленточки на палочках, веночки из бумажных цветов, накидки из ткани.
- Пригласите в зрители детей из соседней группы или запишите видео для родителей.
- Вручите каждому участнику бумажную «медаль» — «Лучший танцор», «Самая красивая поза», «Самый весёлый танец» и т. д.

Главное правило концерта — здесь нет плохих танцоров! Хвалите каждого ребёнка, поддерживайте и аплодируйте. Танец — это прежде всего радость.

Полезные материалы для занятий

Готовые дидактические материалы на тему танца и хореографии:

- [Вертушки «Балет»](#) — интерактивный материал для знакомства с балетом.
- [Вертушки «Хореограф»](#) — материал о профессии хореографа.
- [Кубик Блума «Балет»](#) — развивающий кубик с вопросами о балете.
- [Кубик Блума «Хореограф»](#) — кубик о профессии хореографа.
- [Пазлы «Балет»](#) — тематические пазлы для дошкольников.
- [Папка-передвижка «Балет»](#) — информационный стенд для родителей.
- [Папка-передвижка «День танца»](#) — материал к празднику 29 апреля.

Читайте также

- [8 апреля — День российской анимации: идеи для занятий с дошкольниками](#)
- [30 апреля — День пожарной охраны: занятия по пожарной безопасности для дошкольников](#)
- [28 апреля — День работника скорой помощи: занятия для дошкольников](#)
- [Народы России: Русские — традиции, культура и быт](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru