

Календарь ожидания школы: адвент на август для будущего первоклассника

Август. Ребёнок ещё в шортах и сандалиях, а в воздухе уже звенит школьное напряжение. Магазины завалены ранцами, в чате родителей обсуждают список тетрадей, бабушка сорок пятый раз спрашивает: «Ну как, готовы?». И ребёнок всё это слышит. И начинает тревожиться. Как сделать так, чтобы 1 сентября не упало на голову как камень? Сделайте календарь ожидания.

Что это такое

Идея простая и заимствована у Рождества. Адвент-календарь — это ряд маленьких кармашков с цифрами, и каждый день перед праздником ребёнок открывает один. Внутри — что-то небольшое и приятное.

Календарь ожидания школы работает так же. Только вместо цифр от 1 до 24 у нас даты — от 16 августа до 1 сентября. Семнадцать кармашков. И в каждом — не конфетка, а маленькое школьное дело: купить тетрадь, нарисовать «я в школе», познакомиться с одноклассником, упаковать сменку.

Зачем

Ожидание для ребёнка — это самая трудная часть. Когда что-то большое впереди и неизвестно когда, голова рисует тревожные сценарии. Календарь делает три вещи:

- **Превращает абстрактное «скоро в школу» в конкретные дни.** Ребёнок видит, сколько осталось. Семнадцать кармашков, потом шестнадцать, потом десять. Это структура.
- **Распределяет нагрузку.** Не «давай за один вечер всё купим и подпишем», а понемногу каждый день. И вы не устанете, и ребёнок успеет проникнуться.
- **Делает ожидание радостным.** Каждое утро — маленькое предвкушение: «Что в кармашке сегодня?». Тревога заменяется любопытством.

Как сделать календарь

Вариант 1: бумажные кармашки на ленте

Самый красивый и самый простой. Нужно:

- Лента или верёвочка длиной около двух метров.
- 17 маленьких бумажных конвертиков или кармашков из плотной бумаги.
- Прищепки или скрепки, чтобы прицепить к ленте.
- Цифры от 16 до 31 (август) и большая «1 сентября» — последний кармашек.

Подвесьте ленту над письменным столом или на стене в детской. Каждое утро ребёнок снимает один кармашек и достаёт карточку с заданием на день.

Вариант 2: коробка с конвертиками

Если лента не вписывается в интерьер. Возьмите красивую коробку, положите внутрь 17 конвертов с датами. Утром ребёнок достаёт нужный по дате — и читает.

Вариант 3: гирлянда из мешочков

Маленькие тканевые мешочки, нанизанные на верёвку. Можно сшить за вечер из лоскутков. Внутри — свернутая карточка. Этот вариант часто остаётся семейной реликвией и используется потом несколько лет.

Вариант 4: цифровой

Если не хочется возиться с бумагой — нарисуйте 17 кружочков на ватмане и каждое утро вычёркивайте один. Внутри кружочка — задание. Минимум усилий, тот же эффект.

17 идей для кармашков

Подбирайте под своего ребёнка и под свой темп. Не обязательно повторять буквально — это шведский стол.

Дела для рук

1. **Сходить в книжный.** Просто погулять между полок. Выбрать одну книжку для удовольствия — не школьную. Положить рядом с ранцем.
2. **Выбрать пенал.** Пусть выбирает сам, даже если вам кажется, что розовый с единорогами — перебор. Это его пенал.
3. **Купить ручку, карандаши, ластик.** По одной мелочи в день — это растягивает удовольствие.
4. **Подписать тетради.** Имя на каждой — крупно, аккуратно. Можно сделать вместе: на одной он пишет имя сам, на остальных вы.
5. **Сшить или купить мешок для сменки.** Если сами шьёте — пусть выбирает ткань и пуговицу.
6. **Упаковать ранец.** Не «мама собрала», а вместе. Каждое отделение — со своим назначением.
7. **Примерить форму.** Не за пятнадцать минут до выхода 1 сентября, а заранее. Пройтись по дому в полной экипировке. Сесть. Походить. Привыкнуть.
8. **Завязать шнурки на новых ботинках.** Если ещё не до конца уверенно — потренироваться отдельно.

Дела для головы и сердца

9. **Нарисовать «я в школе».** Любую картинку: за партой, с букетом, на перемене. Прикрепите на холодильник.
10. **Поговорить с тем, кто уже школьник.** Старший двоюродный брат, соседский Артём из третьего класса. Пусть расскажет, что в школе самое интересное и самое скучное.
11. **Познакомиться с одноклассником заранее.** Если вы знаете кого-то из будущих одноклассников — встретитесь на детской площадке. Один знакомый ребёнок в классе — это огромная опора 1 сентября.
12. **Сходить к школе.** Не внутрь, а просто посмотреть здание. Найти, где вход. Посчитать окна. Сесть на скамейку рядом. Так пространство перестаёт быть чужим.
13. **Прочитать книжку про школу.** «Витя Малеев в школе и дома», «Денискины рассказы», «Вредные советы» Остера. Не для подготовки, а для атмосферы.
14. **Написать список «что я уже умею».** Завязывать шнурки, считать до ста, читать по слогам, ездить на велосипеде. Длинный список собственных достижений — лучшее лекарство от тревоги.

Дела для тела и привычек

15. **Просыпаться чуть раньше.** Каждый день сдвигать подъём на десять минут. К 1 сентября организм будет готов.
16. **Пройти маршрут от дома до школы.** С секундомером. Посчитать, сколько идти. Найти безопасные переходы. Это снимает страх «опоздаю».

17. **Праздничный ужин накануне.** 31 августа вечером — что-то особенное. Пицца, любимый пирог, торт «с цифрой 1». Завтра — школа, сегодня — праздник дома.

Важные правила, чтобы не сломать идею

Никаких уроков в кармашках

«Решить 10 примеров», «прописать букву А пятьдесят раз», «выучить таблицу умножения» — мимо. Календарь не для учёбы. Он для атмосферы.

Если день пропустили — не догонять

Случилось — поехали к бабушке, болели, забыли. Достаньте кармашек на следующий день вместе со вчерашним, прочитайте оба, выберите одно. Никакого «надо догнать». Это не задание, это игра.

Учитывайте темп ребёнка

Кто-то открывает кармашек и сразу бежит делать. Кто-то достаёт, читает, кладёт обратно и идёт играть в Лего. Оба варианта нормальные. Не давите.

Не делайте календарь длиннее, чем нужно

Семнадцать дней — это потолок. Месяц — уже слишком, ребёнок устанет. Лучше начать с 16 августа и идти к финалу. Если очень хочется растянуть — начните с 20 августа, тогда будет 13 кармашков, тоже отлично.

Финал: кармашек 1 сентября

Самый главный. Внутри — не задание, а письмо. Маленькое. От руки.

«Сегодня ты идёшь в первый класс. Я тебя очень люблю. У тебя всё получится. После школы я тебя заберу».

Подробнее о таком письме — в отдельной статье [«Письмо будущему первокласснику»](#). Это лучший способ закрыть календарь ожидания и открыть новую главу.

Что делать с календарём после 1 сентября

Не выбрасывать! Сложите карточки в коробку и уберите вместе с [капсулой времени](#) или в семейный архив. Через несколько лет ребёнок будет смеяться, перечитывая «выбрать пенал» и «нарисовать я в школе».

Многие семьи потом достают этот же календарь каждое лето — и делают новый, с обновлёнными идеями: «адвент на 2 класс», «адвент на летние каникулы». Идея масштабируется на что угодно.

Школа сама по себе — большое и страшноватое слово для шестилетки. Но если разрезать «школу» на семнадцать маленьких приятных дней, она перестаёт быть пропастью. Становится дорогой, по которой идёшь спокойно. Семнадцать кармашков — и вот вы уже на пороге первого класса, и ребёнок улыбается, потому что узнал в этом дне продолжение того, что было вчера. Это и есть цель.

Читайте также

- [Письмо будущему первокласснику.](#)
- [Первоклассное лето: 30 идей для будущего школьника](#)
- [Лето перед школой: отдых без перегруза](#)

- [Режим будущего первоклассника](#)
 - [Первый школьный портфель](#)
-



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru