

День защиты детей 1 июня: как отпраздновать дома и в саду

1 июня — первый день лета и главный детский праздник года. Это день, когда весь мир немножко вспоминает, что у каждого ребёнка должны быть счастье, безопасность, любовь, мороженое и свободная суббота. Собрали краткую историю праздника, 10 идей для семейного празднования и 5 идей для детского сада.

Немного истории: откуда взялся праздник

Международный день защиты детей учредила Международная демократическая федерация женщин в ноябре 1949 года. Впервые праздник отметили 1 июня 1950 года одновременно в 51 стране. После Второй мировой войны о судьбе детей задумались особенно остро: миллионы сирот, разрушенные дома, голод. Первый день лета выбрали не случайно — это начало каникул, открытые окна, тепло, игры на улице.

С тех пор праздник отмечают повсеместно. В России он окрашен в два главных цвета: с одной стороны — яркие шарики, концерты, мороженое, конкурсы рисунков на асфальте; с другой — повод поговорить о том, что каждый ребёнок имеет право на заботу, здоровье, образование и любовь.

Про что поговорить с ребёнком в этот день

Не надо длинных лекций. Достаточно короткого разговора за завтраком:

- «Сегодня 1 июня — твой день и всех детей в мире. Такой праздник».
- «В этот день взрослые вспоминают, что у каждого ребёнка должен быть дом, мама, еда, игрушки и те, кто его любит. И что дети должны быть в безопасности».
- «А ещё 1 июня — это первый день лета. Сегодня начинается всё хорошее: мороженое, велосипед, купание».

Старшим детям (5–7 лет) можно рассказать про Конвенцию о правах ребёнка — простыми словами: «Есть такая специальная бумага, которую подписали почти все страны мира. В ней написано, что взрослые обязаны заботиться о детях».

10 идей для семейного празднования

1. Утро с сюрпризом

Встретьте ребёнка необычным завтраком: блинчики в форме солнышка, каша с рисунком из ягод, пара шариков над столом. Без больших подарков — важна атмосфера «сегодня особенный день».

2. Нарисуем лето на асфальте

Возьмите мелки и выйдите во двор. Рисуйте всей семьёй: солнце, дом, себя, маму, кота, радугу. Соседи-дети обязательно присоединятся — получится коллективное произведение искусства.

3. Мыльные пузыри по-взрослому

Приготовьте раствор (вода + средство для посуды + немного глицерина или сахара) и попробуйте выдуть гигантский пузырь с помощью двух палочек и нитки. Эффект «вау» гарантирован.

4. Маленькое интервью у ребёнка

Запишите на телефон или на листочек: кто твой лучший друг? что тебе нравится делать? кем хочешь быть? какая у тебя любимая еда? Эту «анкету» повторяйте каждое 1 июня. Через несколько лет получится трогательный архив.

5. Велопрогулка или самокат-квест

Составьте маршрут по двору или парку с «заданиями»: найти жёлтый цветок, посчитать все красные машины, погладить собаку (с разрешения хозяина), сфотографировать три разные двери.

6. Пикник у себя во дворе

Плед, корзинка, печенье, термос с чаем, пара бутербродов. Даже 20 минут на траве в парке — уже событие.

7. День без «нельзя»

В пределах разумного — день без привычных ограничений. Съесть две порции мороженого. Лечь спать на полчаса позже. Не убирать игрушки до вечера. Для ребёнка это маленькое чудо, для взрослых — почти ничего не стоит.

8. Старый добрый «Крокодил» или настолка

Отложите вечером телефоны и поиграйте всей семьёй в настольную игру или в «Крокодила». Можно «Уно», «Мемори», «Дженга» — кому что ближе. Час совместной игры запомнится надолго.

9. Письмо в будущее

Предложите ребёнку (старше 5 лет) нарисовать рисунок и сказать одну фразу — «себе через год». Подпишите: «1 июня 2026». Положите в специальную папку. Через год откройте и сравните.

10. Доброе дело

В День защиты детей очень хорошо сделать что-то хорошее — перевести акцент с «мне дарят» на «я тоже дарю». Можно отнести свои старые (но хорошие) игрушки в приют или подарить несколько книжек младшему соседу. Рассказать ребёнку, что есть дети, у которых нет того, что есть у него, — это тоже часть праздника.

5 идей для детского сада

1. Праздничная линейка и флешмоб

Утро на участке: воспитатели в ярких футболках, шарики, музыка, общий танец всех групп. 10 минут задают всему дню настроение.

2. «Город мастеров»: станции по площадке

Расставьте по участку станции: рисуем на асфальте, делаем мыльные пузыри, прыгаем в классики, играем в городки, рисуем водой по стене, лепим из кинетического песка. Группы переходят от станции к станции каждые 10–15 минут.

3. Конкурс рисунков «Я люблю лето»

Каждый ребёнок рисует свой рисунок, все рисунки вывешиваются на верёвочку на участке или в музыкальном зале. Все дети — победители, все получают маленькую грамоту.

4. Концерт от детей для детей

По группе заранее распределяют короткие номера: стишок, песенка, танец, фокус, шутка. На празднике всё собирают вместе. 20 минут — и у всех праздник.

5. Общее фото и «капсула времени»

На 1 июня соберите всех детей группы на общее фото. Пусть каждый выскажет одно пожелание другу из группы — воспитатель записывает. Листочек, фотографию и несколько маленьких детских рисунков запаковываете в коробку — и открываете её через год, в следующий День защиты детей. Дети очень любят такие «капсулы».

Важный момент: безопасность

1 июня открывает лето, а значит, уместно напомнить и о безопасности: правила на воде, на дороге, на велосипеде, в парке. Коротко, без страшилок, через игру. Эти несколько минут в День защиты детей могут реально защитить их в остальные дни лета.

Заключение

День защиты детей — не про пышные мероприятия и подарки. Это про то, чтобы просто посмотреть на ребёнка и вспомнить: вот он здесь, рядом, маленький, живой, с которого начинается и лето, и жизнь, и вообще весь смысл. Достаточно нарисовать вместе на асфальте, вместе посмеяться, вместе помолчать на пикнике — и праздник уже получился.

Читайте также

- [Летние темы для тематических недель в ДОУ \(июнь–август\)](#)
- [10 апреля — День братьев и сестёр: занятия о семье для дошкольников](#)
- [25 апреля — День дочери: тёплые занятия для детского сада и семьи](#)
- [Безопасность детей весной: что важно знать педагогам и родителям](#)
- [23 апреля — Всемирный день книги: занятия для дошкольников](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru