

День отца в октябре: как провести его в саду и дома

Многие родители до сих пор не знают, что в России вообще есть День отца — праздник действительно молодой, и до сих пор путается с 23 февраля. Разберём, откуда взялась эта дата, что с ней делать в саду и дома, и отдельно — как провести день так, чтобы он не превратился в источник неловкости для ребёнка, у которого отца рядом нет.

Откуда взялась дата и когда она в 2026 году

День отца в России установлен указом президента от 4 октября 2021 года № 573 «О Дне отца». Указ закрепил дату не числом, а формулировкой «третье воскресенье октября», поэтому каждый год праздник выпадает на разный день. В 2026 году это 18 октября.

Праздник моложе Дня матери почти на четверть века, поэтому неудивительно, что многие родители и даже часть воспитателей о нём слышат впервые. Это не повод считать его необязательным — раз дата закреплена указом, на уровне детского сада с ней можно работать так же, как с любым другим календарным праздником, без обязательного масштабного утренника, но с элементом внимания к теме.

Чем он отличается от 23 февраля

Путаница закономерна: оба праздника связаны с мужчинами. Но у них разный смысл. 23 февраля — День защитника Отечества, он про службу и защиту страны в широком смысле, и папа в этот день чествуется скорее как мужчина вообще, наравне с дедушками и старшими братьями. День отца — про конкретную роль в конкретной семье: заботу, время, участие в жизни ребёнка. Разделять эти два праздника в разговоре с детьми стоит явно, иначе получится, что папу поздравляют дважды с одним и тем же.



Почему праздник до сих пор мало кто замечает

Указ подписан в 2021 году, и по меркам календаря праздников это совсем недавно — для сравнения, День матери в России отмечают с 1998 года — почти на четверть века раньше. За такой короткий срок праздник ещё не успел обрести устойчивыми традициями, поэтому не стоит ждать от родителей и коллег, что все сразу поймут, о какой дате речь. Нормально, если в родительском чате придётся один раз явно написать дату и коротко объяснить, что это за праздник.

Что можно сделать в детском саду

Полноценный утренник ради праздника, который выпадает на воскресенье, устраивать не обязательно — дети в этот день дома. Более уместный формат — небольшая тематическая активность в пятницу перед датой: разговор о

том, что делают папы, обмен историями, изготовление подарка, который ребёнок унесёт домой к воскресенью.

- Фотовыставка или мини-стенд с семейными фото — по желанию семей, не как обязательное задание.
- Открытка или небольшая поделка, которую ребёнок сделает сам и подарит дома.
- Беседа о том, чем занимаются папы — без соревнования «чей папа круче» и без привязки к профессии или доходу семьи.
- Совместная утренняя разминка или простая игра, которую можно повторить дома с папой в выходные — так активность из сада продолжается в семье, а не остаётся разовым мероприятием.

Стоит заранее, за неделю-полторы, предупредить родителей в общем чате о теме и формате — это даёт семьям время решить, участвовать ли в фотовыставке, и снимает часть неловкости, если кто-то не готов делиться семейными фото.

Для оформления группы к этой теме подойдёт [папка-передвижка «Папа, мама, я — здоровая семья»](#) — она про совместные семейные активности в целом, а не только про папу, и поэтому подходит любой семье независимо от её состава.

Что можно сделать дома

Дома формат свободнее. Подойдёт совместное дело, а не обязательно подарок: испечь что-то вместе, собрать пазл, сходить на прогулку туда, куда обычно ходят с мамой, — и в этот раз сходить с папой. Ценность в этом празднике не в ритуале, а в том, что у папы и ребёнка появляется повод провести время вдвоём, без остальных дел.

Если в семье принято делать поделки к праздникам, для этого пригодится [«Дерево благодарности»](#) — ребёнок может оформить его с добавлением того, за что он благодарен папе, без давления и без единственно правильного ответа.

Ещё один рабочий формат — не подарок, а письмо или список: попросить ребёнка продиктовать взрослому несколько фраз о том, что ему нравится делать с папой, а потом вместе оформить это как небольшую записку. Такой формат не требует художественных навыков и подходит детям, которые не любят рисовать или лепить, но охотно говорят.

Если у ребёнка нет отца — как не сделать праздник болезненным

В любой группе есть дети, которые растут без отца: кто-то потерял его, у кого-то родители в разводе и папа не участвует в жизни ребёнка, у кого-то с рождения не было отцовской фигуры в привычном смысле. Для такого ребёнка обязательное задание «нарисуй портрет папы» или фраза «а теперь расскажи, что ты подаришь папе» — не нейтральный вопрос, а публичное напоминание о том, чего у него нет, причём именно в кругу сверстников.

Практические формулировки, которые снимают это напряжение:

- Вместо «нарисуй папу» — «нарисуй того, кто о тебе заботится» или «нарисуй мужчину, который тебе дорог»: дедушку, дядю, старшего брата, крёстного, маминого мужа.
- Вместо обязательного общего задания на тему папы — предложить выбор: можно сделать открытку папе, а можно другому близкому человеку, без объяснения причины выбора всей группе.
- Не спрашивать при всех «а ты что подаришь папе», если заранее известно, что у ребёнка сложная ситуация в семье — лучше задать этот вопрос индивидуально или не задавать вовсе.
- Не устраивать конкурсов и голосований «чей папа лучше» — они болезненны не только для детей без отца, но и вообще исключают саму идею праздника как личного, а не соревновательного повода.

Праздник, который называется «День отца», не обязан быть только про отца — если формулировка занятия оставляет ребёнку право выбрать своего значимого взрослого, праздник перестаёт делить группу на тех, у кого есть подходящий ответ, и тех, у кого его нет.

Ситуации, из-за которых у ребёнка может не быть контакта с отцом, разные: развод, отдельно проживающий родитель, смерть, семья изначально без отца. Разбираться в причине воспитателю не нужно и не следует — важно не содержание ситуации, а то, что формулировка задания не должна требовать от ребёнка публично её озвучивать или объяснять.

Хорошо, если воспитатель заранее — не в момент занятия, а за несколько дней — вспомнит состав семей в группе и продумает формулировки индивидуально для тех детей, чья ситуация ему известна. Это не требует особого разговора с ребёнком, только чуть более гибкой подачи задания для всей группы. Опереться здесь можно на [папку-передвижку «Семья — первая защита ребёнка»](#) — она про роль семьи в целом, а не конкретно отца, и подходит как материал для родительского уголка в преддверии праздника.



По возрастам: что реально стоит за словом «папа»

3–4 года

В этом возрасте дети ещё плохо разделяют абстрактные роли — для них «папа» это конкретный человек рядом, а не понятие праздника. Задания в этом возрасте — просто про заботу и тепло, без слова «праздник» вообще: «нарисуй того, кто тебя обнимает».

4–5 лет

Можно вводить саму идею праздника — что есть день, когда принято говорить спасибо папе или тому, кто его заменяет. Формулировки по-прежнему должны оставлять выбор, о ком именно говорить.

5–7 лет

Дети этого возраста уже способны понять разницу между 23 февраля и Днём отца, обсудить, чем занимается их папа, и сделать более сложную поделку или письмо. Здесь же уместно аккуратно затронуть тему, что семьи бывают разные — без подробностей про конкретных детей группы, в общем виде: у кого-то большая семья, у кого-то — мама и бабушка, и это нормально. Подготовительная группа неплохо тянет и короткое обсуждение того, почему у праздника пока нет устоявшихся традиций — это интересный для детей факт: они растут вместе с самим праздником, а не наследуют его от старших поколений.

Материалы для темы семьи, которые подходят любой конфигурации

Чтобы тема праздника не упиралась только в фигуру отца, полезно держать под рукой материалы про семью в целом — тогда любой ребёнок найдёт, с чем работать. [Папка-передвижка «Семейное дерево»](#) подходит для разговора о том, что в каждой семье свой состав и своя история. [«Ребёнку нужна не идеальная, а внимательная](#)

семья» — хорошая опора для родительского уголка в преддверии праздника: тема отцовства органично встраивается в более широкий разговор о внимании к ребёнку. А «Дерево добра» подойдёт как универсальная активность на тему заботы, которую можно адресовать любому близкому взрослому, а не только папе.

Разговор с коллегами до праздника, а не после инцидента

Формулировки заданий продумывает не только основной воспитатель — в течение дня с группой работают и другие сотрудники: помощник воспитателя, музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре. Если тема праздника согласована только с одним взрослым, есть риск, что кто-то из остальных задаст неудобный вопрос по незнанию, а не по злему умыслу. Пяти минут на летучке достаточно, чтобы весь персонал группы использовал одинаково бережные формулировки.

Что сделать в ближайшую неделю

Определитесь заранее с форматом: небольшая активность в пятницу 16 октября, без обязательного праздника в сам день 18 октября, который выпадает на воскресенье. Сформулируйте задания так, чтобы у каждого ребёнка был выбор, о ком говорить и кого рисовать. И проверьте по составу группы, нет ли детей, для которых прямой вопрос про папу может оказаться неловким — для них подготовьте формулировку заранее, а не на ходу.

Если формат праздника в вашем саду уже сложился годами и его не хочется ломать полностью, начните с малого: замените одну обязательную фразу в сценарии на нейтральную, добавьте один вариант выбора там, где раньше был только один правильный ответ. Праздник от этого не станет менее тёплым для большинства детей, а для тех, кому сейчас неловко, станет заметно спокойнее.



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru