

## День медсестры 12 мая: рассказать дошкольнику и поздравить

12 мая — Международный день медицинской сестры. В детском саду это «свой» праздник: медсестру знают все ребята — она измеряет рост, заглядывает в горлышко, заклеивает разбитые коленки. Рассказываем, как объяснить дошкольнику, чем занимается медсестра, чем она отличается от врача и как красиво поздравить — без страшных шприцев и сухих лекций.

### Почему именно 12 мая

В этот день в 1820 году родилась Флоренс Найтингейл — англичанка, которая первой превратила уход за больными в настоящую профессию. Раньше за ранеными ухаживали кто придётся, а Флоренс открыла школу для медсестёр и научила их главному: чистоте, тишине и заботе. С 1965 года 12 мая стало международным праздником — днём всех, кто носит белый халат и помогает врачам.

Дошкольнику не нужны даты и фамилии. Достаточно сказать: «Жила далеко-далеко добрая женщина по имени Флоренс. Она первой придумала, как правильно ухаживать за больными — чтобы им было тепло, тихо и не страшно. И с тех пор весь мир благодарит таких людей именно в её день рождения».

### Как объяснить ребёнку, кто такая медсестра

#### 3-4 года: коротко и через знакомое

Малышам сложно представить больницу, поэтому начинаем с того, что они видели сами. Медсестра — это человек в белом халате, к которому мы приходим в детском саду. Она измеряет, какой ты вырос, считает, сколько ты вешишь, заглядывает в горлышко и помогает, если ты ушибся. Она работает вместе с врачом и заботится, чтобы все были здоровы.

В этом возрасте достаточно одной мысли: «Медсестра — добрый помощник, к ней не страшно».

#### 5-7 лет: полнее, с историей

Старшим дошкольникам уже интересно, чем медсестра отличается от врача. Объясняем просто: **врач** осматривает больного, ставит диагноз и назначает лечение — он главный. **Медсестра** — его правая рука: делает перевязки, прививки, даёт лекарства, измеряет температуру и давление, заботится о каждом пациенте. Без медсестры врач не справится — их работа всегда вместе.

Можно добавить, что профессия очень старая: в России сёстры милосердия ухаживали за больными ещё несколько веков назад. А во время Великой Отечественной войны медсёстры выносили раненых с поля боя, перевязывали их и спасали тысячи жизней. Многие из них были совсем молодыми девушками. Эту тему мы подробно разбираем в статье [«Боевые подруги: женщины на войне»](#).

### Медсестра нашего детского сада

У дошкольников 90% контактов с медициной — это именно медсестра группы или сада. Имя «Анна Ивановна» (или ваше) дети знают раньше, чем имя педиатра из поликлиники. Поэтому 12 мая — отличный повод поговорить с ребятами о конкретном человеке: что она делает каждый день, в каком кабинете живут её весы и ростомер, почему у неё всегда белый халат.

Спросите детей: «Кто помнит, как нашу медсестру зовут? А что она делала, когда ты приходил к ней в последний раз?» Из таких маленьких воспоминаний складывается живое представление о профессии — лучше любой энциклопедии.

## 5 идей, как поздравить медсестру в группе

### 1. Открытка с добрым символом

Красный крест, перевязанный бинтиком плюшевый мишка, ромашка-«таблеточка», шприц-«не-страшный» в цветочек. Главное правило — образ должен быть тёплым. Внутри — рисунок ребёнка и подпись от руки: «Спасибо, что вы заботитесь о нас».

### 2. Букет «волшебных таблеток»

Берём круглые конфеты в разноцветных обёртках, крепим на шпажки и собираем в букет. Получается яркий и весёлый «лекарственный» подарок: «волшебные таблетки от грусти, от усталости, от плохого настроения».

### 3. Баночка ароматного чая

Маленькая стеклянная баночка, внутри — травяной сбор (мята, ромашка, душица), сверху — крафтовая этикетка «Чай для нашей медсестры. Заваривать в трудную минуту». Тёплый, домашний и полезный подарок.

### 4. Игровая зона «Сегодня я медсестра»

Расставьте в группе белые халатики (или фартучки), повязки, бинты, игрушечные стетоскопы и шприцы без иглол. Дети по очереди превращаются в медсестёр, «лечат» кукол и друг друга. Игра снимает страх перед белым халатом и помогает понять, насколько внимательной должна быть эта профессия.

### 5. Стенгазета «Спасибо нашей медсестре»

На большом ватмане — фотография вашей медсестры в центре, вокруг — рисунки и короткие фразы детей: «Анна Ивановна меряет мой рост», «Она дала мне пластырь, когда я упал», «У неё в кабинете пахнет ромашкой». Повесьте газету в раздевалке — родителям тоже будет приятно.

## Поздравительные слова — образец для воспитателя

Если нужны простые строчки, которые легко выучить с детьми, можно сочинить своими словами:

*«Спасибо нашей медсестре  
За добрый взгляд и тёплый смех,  
За витамины по утрам  
И за заботу обо всех».*

Или совсем коротко, для самых маленьких: «Наша медсестра — самая лучшая. Спасибо вам за заботу!» Главное — чтобы слова были искренними, а не заученными.

## Чего не стоит делать

- **Не пугать уколами и шприцами.** Не «медсестра делает больно», а «медсестра защищает от болезней».
- **Не использовать образ строгой тёти, которая ругается.** Медсестра в детских материалах — всегда добрая и спокойная.
- **Не путать с врачом.** Если ребёнок спрашивает «а почему она не лечит?», объясните: «Лечит врач, а медсестра ему помогает — и без неё никак».
- **Не превращать поздравление в формальность.** Открытка с именем «нашей Анны Ивановны» в сто раз дороже пачки одинаковых распечатанных бланков.

## Готовая папка-передвижка «День медсестры»

Чтобы оформить уголок к 12 мая за один вечер, мы собрали папку-передвижку: история праздника, рассказ о Флоренс Найтингейл понятным языком, страница «Чем медсестра отличается от врача», страница про сестёр милосердия в России и медсестёр Великой Отечественной, идеи поздравлений и стихи. Всё уже свёрстано — остаётся распечатать и вложить в стандартную пластиковую папку.

[Папка-передвижка «День медсестры» — посмотреть на сайте](#)

### Читайте также

- [Профессии Великой Отечественной — рассказать дошкольнику](#) — связисты, повара, врачи и медсёстры на войне.
- [Боевые подруги: женщины на войне](#) — отдельная тема о медсёстрах-фронтовичках.
- [Поделки к 9 Мая с детьми](#) — простые идеи, которые подойдут и к Дню медсестры (открытки, букеты, стенгазеты).
- [Как рассказать ребёнку про 9 Мая](#) — основная статья о Дне Победы для дошкольников.



#### Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

[igrayrazvivaysya.ru](http://igrayrazvivaysya.ru)