

Что должен уметь первоклассник: реалистичный список без завышения

Что должен уметь первоклассник: реалистичный список

В родительских чатах гуляют страшилки: «к 1 классу ребёнок обязан читать 30 слов в минуту, считать до 100 и писать прописью». От этого у мам в апреле начинается паника, а у детей в мае — отвращение к занятиям. Хорошая новость: **официальные требования к первокласснику куда скромнее**. Разберём по-честному, что нужно и что нет.

Что действительно полезно к 1 сентября

1. Знать буквы (читать — не обязательно)

Узнавать печатные буквы, знать, какой звук они обозначают. **Складывать в слова — желательно, но не обязательно**. В школе будут учить читать с нуля — программа на это рассчитана. Если ребёнок не читает в июне — это не катастрофа.

2. Считать до 10 и ориентироваться в количестве

Не «до ста и обратно», а понимать: где больше, где меньше, как сравнить две кучки конфет, что такое «на один больше». Прямой счёт до 10, обратный до 5 — достаточно для старта.

3. Знать про себя

- имя и фамилию (своё и родителей);
- сколько лет;
- домашний адрес — город, улицу, номер дома;
- где работают мама и папа (хотя бы примерно);
- номер телефона родителя — это правда важно.

4. Держать карандаш и пользоваться ножницами

Не идеальные буквы, а уверенный захват тремя пальцами, штриховка без выезда за контур, аккуратное вырезание простых фигур. Это про мелкую моторику, а не про красивые прописи.

5. Сам одеваться и обуваться

Молнии, пуговицы, шнурки (или липучки), переодевание на физкультуру за разумное время. В классе 25 детей — учительница не будет завязывать каждому шарф. И туалет, конечно, тоже самостоятельно.

6. Общаться со сверстниками и взрослыми

Уметь подойти к незнакомому ребёнку и спросить «можно с вами?». Сказать учителю «можно выйти?», «я не понял». Не молчать, когда что-то болит или не получается.

7. Слушать инструкцию из 2–3 шагов подряд

«Достань тетрадь, открой на странице с закладкой, обведи карандашом первую строчку» — три действия, ребёнок выполняет без напоминаний. Это тренируется обычными бытовыми поручениями дома.

А вот что НЕ обязательно

Этот блок — специально для родителей, которые тревожатся. Выдохните:

- **Читать бегло.** Словесное чтение или его отсутствие — нормально. Учат в школе.
- **Писать прописью.** Прописи начинают со второй четверти. До школы — только печатные буквы по желанию.
- **Считать до 100 и в уме решать «5+7».** Достаточно ориентироваться до 10.
- **Знать английский.** Английский начинается со 2 класса — раньше его в обычной школе не вводят.
- **Знать столицы, планеты, динозавров.** Это интересно, но к школе не относится.
- **Сидеть 40 минут без движения.** Никто этого от первоклассника не ждёт. Уроки в 1 классе 35 минут, в первой четверти их всего 3 в день, есть физкультминутки.

Что важнее любого списка

Реалистичная картинка такая: в школе будут разные учителя, домашние задания (в 1 классе их формально нет, но многим родителям приходится повторять с ребёнком пройденное), длинные дни, контрольные. И ребёнку с этим жить.

Поэтому важнее, чем «знать буквы»:

- умение попросить о помощи;
- не разваливаться от ошибок;
- здоровая привычка ложиться спать вовремя;
- интерес к новому — а не страх перед школой.

Главное

Если ваш ребёнок знает буквы, считает до 10, помнит свой адрес, сам застёгивает куртку и не боится задать вопрос — он **готов к школе**. Всё остальное — бонус. Не надо превращать лето в учебный лагерь. Лучше выспаться, погулять и почитать вместе сказку.

Читайте также

- [Скоро в школу: первый класс](#)
- [Будущий первоклассник: готовимся к школе](#)
- [Эмоциональная готовность к школе](#)
- [Самостоятельность перед школой](#)
- [Лето перед школой: отдых без перегруза](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru