

Будущий первоклассник: готовимся к школе — навыки, режим, канцелярия

Будущий первоклассник: что значит быть готовым к школе

Готовность к школе — это не умение читать 50 слов в минуту и не знание таблицы умножения. Это комплекс навыков: ребёнок умеет слушать взрослого, справляется с бытом без мамы рядом и не теряется среди новых детей. Собрали практический чек-лист для родителей: что важно подтянуть до 1 сентября.

Три типа навыков первоклассника

Учебные навыки:

- слышать инструкцию с первого раза и выполнять её;
- удерживать внимание на одной задаче 15–20 минут;
- правильно держать карандаш и ручку;
- работать в тетради по образцу, ориентироваться в клетку и в линейку;
- доводить начатое до конца, даже если стало скучно.

Бытовые навыки:

- самостоятельно одеваться и раздеваться, застёгивать пуговицы и молнии;
- завязывать шнурки или носить обувь на липучках;
- собирать портфель по расписанию;
- найти столовую, раздевалку и свой класс;
- сходить в туалет без напоминания и помыть руки.

Социальные навыки:

- познакомиться и назвать своё имя;
- попросить взрослого о помощи, если что-то не получается;
- дожидаться своей очереди и не лезть вперёд;
- играть и общаться с разными детьми, а не только с лучшим другом;
- спокойно реагировать на отказ и замечание.

Режим дня будущего первоклассника

За лето стоит плавно перейти на школьный ритм, чтобы 1 сентября не стало шоком:

- **Сон 10–11 часов.** Отбой в 20:30–21:00, подъём в 7:00–7:30.
- **Завтрак за 30–40 минут до выхода.** Тёплая еда, без спешки.
- **Прогулка обязательна** — минимум 1,5–2 часа в день, лучше во второй половине дня.
- **Гаджеты — не больше часа в день суммарно** с обязательными перерывами каждые 15–20 минут. Чем меньше экранного времени перед школой — тем легче будет привыкать к тетрадям и доске.
- Чтение или спокойная игра перед сном вместо мультфильмов.

Рабочее место дома

Уголок школьника лучше подготовить до 1 сентября, чтобы ребёнок привыкал к нему заранее:

- освещение **слева для правой** и **справа для левой**;
- стол и стул по росту: стопы стоят на полу, локти лежат на столе;
- дневной свет — идеально, стол у окна;
- все принадлежности под рукой: карандаши, тетради, учебники в одном месте;
- никаких игрушек и планшетов на рабочей поверхности.

Список школьных принадлежностей к 1 сентября

1. **Ранец** (именно ранец, а не сумка) — с жёсткой ортопедической спинкой, по росту ребёнка.
2. **Сменная обувь** с белой нескользящей подошвой.
3. **Пенал и канцелярия:**
 - 2 простых карандаша HB или TM;
 - ластик мягкий;
 - точилка с контейнером;
 - линейка 15 см;
 - синяя шариковая ручка (часто просят 2 штуки).
4. **Дневник и тетради** — в клетку и в линейку, обычно по 12 листов, тонкие.
5. **Папка для тетрадей** и **папка для труда**.
6. **Альбом для рисования, краски, кисти**, баночка-непроливайка.
7. **Спортивная форма** и сменная спортивная обувь.
8. Цветная бумага, картон, ножницы с закруглёнными концами, клей-карандаш.

Точный список выдаст учитель на родительском собрании в августе — не покупайте всё заранее, дождитесь рекомендаций школы.

Главное

Первый класс — это не про идеальные прописи в шесть лет. Это про самостоятельность, привычку к режиму и спокойствие родителей. Если ребёнок умеет слушать, одеваться и не боится взрослых — он справится.

Читайте также

- [Скоро в школу: как поддержать ребёнка](#)
- [Самостоятельность перед школой](#)
- [Адаптация к школе в первые недели](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru

