

Безопасная дорога в школу: маршрут, светофор, незнакомцы — что обсудить летом

Безопасная дорога в школу: что обсудить с ребёнком летом

Лето — лучшее время для разговора о дороге. Не за день до 1 сентября, когда уже нет ни времени, ни внимания, а спокойно — на прогулках, по пути в магазин, во дворе. **Главное правило: не запугивать, а тренировать.** Перепуганный ребёнок теряется быстрее, чем подготовленный.

Правила дороги — повторить и потренировать

- **Светофор.** Переход — только на зелёный. Жёлтый — стоим. Красный — стоим, даже если машин не видно.
- **Зебра.** Дорогу переходим только по пешеходному переходу, не наискосок и не в «удобном месте».
- **Смотрим по сторонам.** Перед переходом — налево, потом направо, потом ещё раз налево. Даже на зелёный.
- **Не выскакиваем.** С тротуара не выбегаем — выходим спокойно, остановившись у бордюра.
- **Машина может не увидеть.** Особенно из-за припаркованного автомобиля или автобуса. Проходим — только когда машина полностью остановилась и пропустила.
- **Не отвлекаемся.** Капюшон не на глаза, наушники сняты, телефон в карман — пока не перешёл.

Поверх правил полезен **светоотражатель** на ранце или куртке. Осенью и зимой темнеет рано, и водителю ребёнка в тёмной одежде видно за десятки метров позже, чем со светоотражателем.

Маршрут «дом — школа» — пройти вместе

Один из лучших подарков ребёнку перед первым классом — **выученный маршрут**. Не один раз, а 5–7 раз за лето, и в разное время суток. Что обсудить по дороге:

- *Ориентиры:* «после красного дома — поворот», «у синей вывески — переход», «за аптекой — школа».
- *Опасные места:* где выезжают машины из двора, где плохо видно из-за кустов, где много велосипедистов.
- *Безопасные точки:* у каких магазинов работают взрослые, к которым можно подойти за помощью.
- *Что делать, если потерялся:* не метаться, остаться на месте, попросить взрослого позвонить родителям.

Реальность: в крупных городах ребёнка 7 лет одного по дороге обычно **не отправляют**. Если же отправляете — это должна быть короткая, знакомая дорога *без больших переездов и оживлённых перекрёстков*. И первые месяцы — всё равно с провожатым.

Незнакомые взрослые — простое правило

Не запугиваем «маньяками». Говорим спокойно и по делу:

- **К незнакомцу не подходим.** Если кто-то зовёт «иди сюда», «посмотри котёнка», «помоги донести» — отходим и идём к ближайшему взрослому, которого знаем (продавец, охранник, мама с коляской).
- **Не садимся в чужую машину.** Никогда. Даже если человек говорит «меня прислала мама».
- **Сначала звоним маме.** Если кто-то зовёт куда-то идти или ехать — отходим в безопасное место (магазин, охранник, мама с коляской) и звоним. Пока мама не подтвердила голосом — не идём.

Что НЕ говорить незнакомым

Объясните ребёнку: личные данные — это **не для прохожих**. Не называть:

- домашний адрес и номер квартиры;
- в какой школе учится;
- что родителей сейчас нет дома;
- когда мама обычно возвращается;
- есть ли дома ценные вещи.

На вопрос «как тебя зовут?» — можно просто пройти мимо. Это вежливо и правильно.

Кодовое слово

Очень полезная штука. Договоритесь с ребёнком о **секретном слове** — простом, но непредсказуемом (не «мама», а, например, «черепаха»). Правило: если кто-то говорит «меня прислала мама забрать тебя» — ребёнок спрашивает кодовое слово. *Не знает — не идём, отходим, звоним маме.*

Кодовое слово — только между ребёнком и родителями. Не рассказывать в саду, в школе, бабушкам, соседям.

Телефоны наизусть

К первому классу ребёнок должен знать наизусть:

- номер мобильного мамы;
- номер мобильного папы (или второго взрослого);
- 112 — единый номер экстренных служб (работает даже без сим-карты и без денег на счёте);
- дополнительно: 101 — пожарные, 102 — полиция, 103 — скорая. Все вызовы бесплатные.

Можно записать дублирующие телефоны на бирку и прицепить **с внутренней стороны** ранца — не снаружи, чтобы посторонние не видели имя и адрес. На случай, если ребёнок растерялся и забыл.

Главное

Цель разговора о безопасности — не напугать, а **дать ребёнку чёткие алгоритмы**. Подготовленный ребёнок не паникует, а действует. Тренируйте летом: разыгрывайте ситуации, спрашивайте «что будешь делать, если...», хвалите за правильный ответ. Знакомое — не страшное.

Читайте также

- [Самостоятельность перед школой](#)
- [Скоро в школу: первый класс](#)
- [Режим будущего первоклассника](#)
- [Первый школьный портфель: что положить](#)
- [Что должен уметь первоклассник](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru

