

10 идей занятий с одуванчиком в детском саду

Одуванчик удобен тем, что вокруг него можно построить целую тематическую неделю: тут и наблюдение, и творчество, и развитие речи, и физическая активность. Собрали десять простых идей — без сложных материалов и подготовки.

1. Прогулка с лупой

Возьмите обычную увеличительную лупу и предложите детям рассмотреть одуванчик: что внутри жёлтой корзинки, как устроен стебелёк, как выглядит пушинка с парашютиком. Это короткое занятие — но именно оно учит замечать и не торопиться.

⚠️ Безопасность с лупой: не оставляйте лупу под прямыми солнечными лучами, не направляйте её на глаза, на сухую траву и одежду — стекло концентрирует луч и может обжечь или вызвать возгорание. После наблюдения лупу убираем в чехол или в тень.

2. Венок из одуванчиков

Старая добрая идея, которая работает уже много поколений. Покажите, как делать прорезь на стебельке и продевать в неё следующий цветок. Венок можно сплести и из стебельков подлиннее, и из коротких — тогда получится цветочный браслет.



3. Аппликация «Солнышко из одуванчика»

На голубом или зелёном картоне дети наклеивают круг — серединку, а вокруг — лучики из жёлтых полосок или пёрышек жёлтой бумаги. Получается одуванчик-солнышко. Можно использовать рваную аппликацию: рвать жёлтую салфетку на маленькие кусочки и приклеивать.

4. Дыхательная гимнастика «Сдуй пушинку»

Пушистая шапочка одуванчика — идеальный тренажёр для дыхания. Дети учатся делать длинный, ровный выдох. Если на улице ветрено или цветов рядом нет, замените настоящий одуванчик на ватный шарик или кусочек ваты на ладошке.

Если у ребёнка поллиноз или астма — заменяем настоящий цветок ватным шариком на палочке. С пылью одуванчика контакт может вызвать приступ, поэтому в группах с аллергиками настоящие пушинки в работу не берём.

5. Опыт «Жёлтый превращается в белый»

Сорвите несколько жёлтых одуванчиков и поставьте в стаканчик с водой. Через несколько дней они закроются и превратятся в белые пушистые шапочки прямо на глазах у детей. Это превращение лучше всяких слов объясняет, что такое жизненный цикл растения.

6. Отпечатки одуванчика на бумаге

Свежий жёлтый цветок аккуратно прижимают к листу плотной бумаги и проводят сверху твёрдым предметом — например, ложкой. На бумаге останется жёлтый отпечаток-пятнышко. Дети получают «настоящий» след природы и видят, как пигмент работает как краска.

Важно: работаем в фартуке — пигмент одуванчика может оставить пятна на одежде, которые плохо отстирываются.

7. Лепка одуванчика из пластилина

Жёлтый пластилин раскатывают в шарик, прикрепляют к зелёному листу картона, добавляют тонкий стебель и листья. Можно сделать пару — жёлтый и белый одуванчик рядом, чтобы показать «до» и «после».



8. Чтение Е. Серовой «Одуванчик»

Короткое классическое стихотворение Екатерины Серовой про одуванчик, который сначала носит «жёлтый сарафанчик», а потом наряжается «в беленькое платьице», идеально подходит для дошкольников. Прочитайте 2–3 раза, обсудите образ, попросите показать движениями превращение.

9. Загадки и пальчиковые игры

«Был зелёный шарик молодой, а сейчас он стал совсем седой, и как только дунет ветерок — облетит мой белый стебелёк». Несколько коротких загадок и одна пальчиковая игра, где пальчики «распускаются» как лепестки, — этого хватит на хороший речевой блок.

10. Игра «Найди одуванчик»

Подвижная игра на участке. Воспитатель называет признак: «найди жёлтый», «найди белый-пушистый», «найди самый высокий», «найди два рядом». Дети ищут и показывают. Получается одновременно зарядка, наблюдение и тренировка внимания.

Как объединить идеи в неделю

Распределите занятия по дням: понедельник — наблюдение и лупа, вторник — творчество, среда — опыт «жёлтый-белый», четверг — чтение и речь, пятница — игра-итог. К концу недели у детей сложится цельный образ цветка, а у вас — фотоотчёт и тёплая атмосфера группы.

Читайте также

- [День одуванчика 13 мая: история и традиции](#)
- [Что почитать с детьми про одуванчик: подборка книг 3–7 лет](#)
- [5 опытов с одуванчиком для детей 5–7 лет](#)
- [Можно ли есть одуванчики? Польза и рецепты](#)
- Материал: [Речевые облака «Одуванчики»](#)



Больше материалов и статей — на нашем сайте

Наведите камеру телефона на код — откроется каталог: более 3300 готовых материалов для детей 3–7 лет и все статьи для педагогов и родителей.

igrayrazvivaysya.ru